



C3 灵修
C3 LING XIU

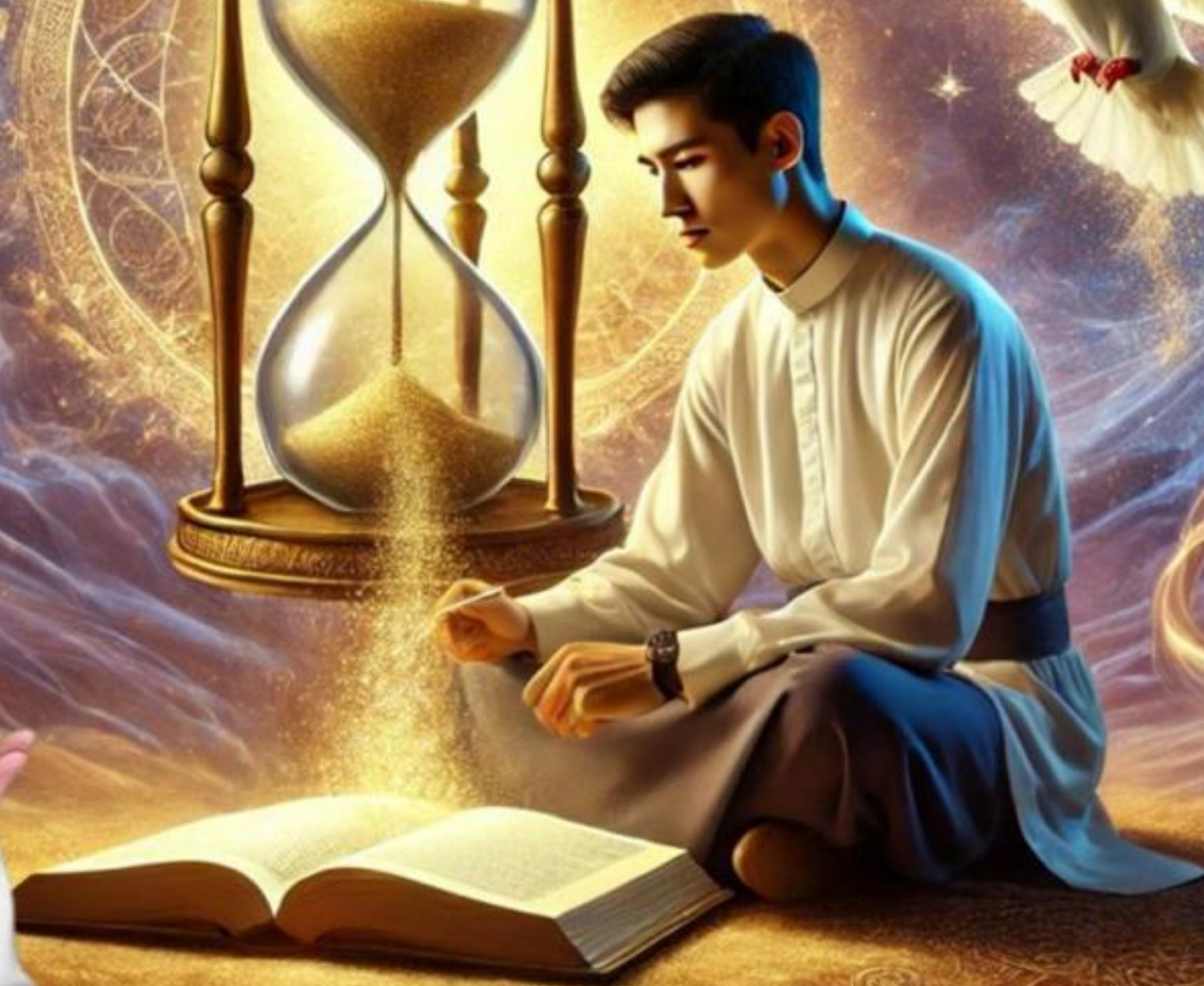
10 敬虔的真实——

活在神的同在里

(马太福音 6: 1-15)



✦ 翻转生命时刻 ✦





【翻轉生命時刻】10 「與神同行，不是偶爾的經歷，而是持續的生命狀態。」

親愛的弟兄姊妹，你是否曾經覺得，只有在聚會、禱告或讀經的時候，才真正經歷神的同在？但當生活的瑣事湧上心頭，便又覺得自己離神很遠？我們常常把與神同行當作某些特殊時刻的經歷，但神要的是我們每一天、每時每刻的生命狀態。在馬太福音 6:1-15 中，耶穌教導門徒如何敬虔地生活，尤其在施捨、禱告和饒恕方面。他強調，真正的屬靈生命不是外在的表現，而是內在的真實經歷。真正的禱告，不是偶爾的宗教行為，而是持續的生命狀態。

持續的生命狀態

【中心節】

「你們禱告的時候，不可像那假冒為善的人，愛站在會堂裏和十字路口上禱告，故意叫人看見。我實在告訴你們，他們已經得了他們的賞賜。」（馬太福音 6:5）

【勞倫斯金句】

「與神同行，不是偶爾的經歷，而是持續的生命狀態。」

這提醒我們，敬虔的生命不只是特定時間的操練，而是每一天在神面前的真實敬拜。神不看外在的表現，而是看我們是否真實地活在祂的同在裏，讓生命成為祂的殿。



翻轉生命的關鍵



真實的敬虔，不是外在表現，而是隱藏的生命

施捨、禱告、禁食都不是給人看的，而是向神而行。



真正的禱告，是生命的交流，而不是重複的言詞

耶穌警告不要像外邦人那樣以空話、重複的言詞來禱告，而要進入與神的真實關係。



主禱文是一個生命的模式，而不是機械化的背誦

它教導我們歸榮耀給神，尋求神的旨意，並信靠神的供應。



饒恕是神國子民的記號

若我們不饒恕人，神也不饒恕我們。饒恕不僅是行為，更是讓神的愛掌管我們的生命。



活在神的同在中

真正的屬靈生活

不是靠外在的表現，而是讓基督在我們裏面掌權，使我們活在祂的同在中。

提醒

你是否僅僅在某些時刻敬虔，而不是每天活在神的同在裏？



翻轉生命的時刻已到！



不要只在聚會時親近神
而要在每日生活中操練神同在。



不要只用嘴唇禱告
而要用心靈與神真實相交。



不要在乎人的眼光
而是讓神成為你生命的唯一焦點。

願主幫助我們，讓禱告、敬拜、敬虔的生活成為持續的生命狀態，而不僅僅是偶爾的經歷！阿們！





诗歌心语



C3 灵修
— CI LING XIU —



《C3詩歌》 禱告等候你

神啊，求你聽我的禱告
留心聽我口中的言語
因為你是救我的神
我終日等候你

禱告，我要禱告，求你聽我的禱告
等候，我要等候，我終日等候你
那等候耶和華的必從新得力
他們必如鷹展翅上騰



【詩歌心語】禱告等候你 ——如鷹展翅從新得力

引言：在生命的奔波與重擔中，我們是否學會了等候？等候，不是無助的等待，而是信心的仰望。這首詩歌《禱告等候你》用簡潔而深刻的詞句，表達出一個靈魂在神面前的懇切呼求與專一等候。禱告不是宗教形式，而是與神相遇的通道；等候不是停滯，而是更新的過程。

在禱告中向神傾心吐意

【經文】

詩篇 5:1-2 「耶和華啊，求你留心聽我的言語，顧念我的心思。我的王我的神啊，求你垂聽我呼求的聲音，因為我向你祈禱。」

【歌詞輝映】

「神啊，求你聽我的禱告，留心聽我口中的言語。」



這首詩歌以詩篇的呼求作為開場，喚起我們內心深處那不願被忽略的禱告聲音。神樂意聽禱告，祂不僅看見我們的外表，更留心我們的心語。



在等候中經歷救恩與安息



【經文】

詩篇 25:5「求你以你的真理引導我，教訓我，因為你是救我的神；我終日等候你。」



【歌詞輝映】

「因為你是救我的神，我終日等候你。」



等候不是懶惰，而是信心的姿態。當我們放下焦躁、選擇安靜地仰望神時，我們就進入了祂的引導與救恩之中。祂是救我們的神，我們在祂裏面得著安穩。

在等候中從新得力，如鷹展翅上騰



【經文】以賽亞書 40:31 「但那等候耶和華的，必從新得力；他們必如鷹展翅上騰。」

【歌詞輝映】「那等候耶和華的必從新得力，他們必如鷹展翅上騰。」

這首詩歌的高潮，是對等候結果的盼望與宣告。當我們在神面前等候，不是空耗時間，而是被聖靈更新，像鷹一樣脫胎換骨、展翅高飛。

禱告等候，是通向復興的通道

禱告

向神傾心吐意

等候

信心的姿態

復興

重新得力

飛翔

如鷹展翅上騰

結語：親愛的家人，《禱告等候你》是一首深情的靈魂告白，也是一個信心的行動。當我們願意花時間禱告，並在主面前靜默等候時，主必不誤事、必垂聽，也必大大加力。願這首歌喚醒我們內心的禱告生活，讓我們的生命從軟弱走向剛強，從低谷邁向高處，如鷹展翅上騰，靠主從新得力。





C3 灵修
C3 LING XIU

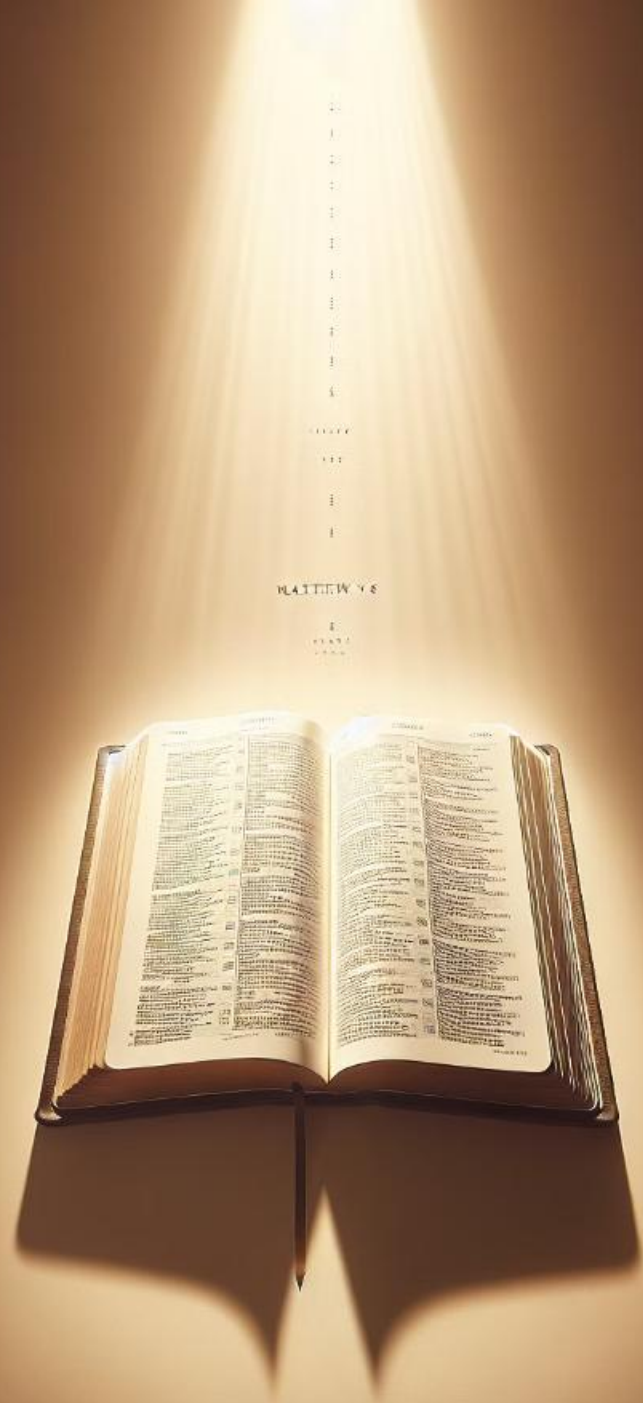
10

敬虔的真实——

活在神的同在里

(马太福音 6: 1-15)





【道與生命】10 敬虔的真實 ——活在神的同在裏（馬太福音6:1-15）

【中心節】「你們禱告的時候，不可像那假冒為善的人，愛站在會堂裏和十字路口上禱告，故意叫人看見。我實在告訴你們，他們已經得了他們的賞賜。」
（馬太福音 6:5）



作者：陳詠潔



【今日靈修經文】1「你們要小心，不可將善事行在人的面前，故意叫他們看見；若是這樣，就不能得你們天父的賞賜了。2所以，你施捨的時候，不可在你前面吹號，像那假冒為善的人在會堂裏和街道上所行的，故意要得人的榮耀。我實在告訴你們，他們已經得了他們的賞賜。3你施捨的時候，不要叫左手知道右手所作的；4要叫你施捨的事行在暗中，你父在暗中察看，必然報答你（有古卷作「必在明處報答你」）。」5「你們禱告的時候，不可像那假冒為善的人，愛站在會堂裏和十字路口上禱告，故意叫人看見。我實在告訴你們，他們已經得了他們的賞賜。6你禱告的時候，要進你的內屋，關上門，禱告你在暗中的父。你父在暗中察看，必然報答你。7你們禱告，不可像外邦人，用許多重複話，他們以為話多了必蒙垂聽。8你們不可效法他們，因為你們沒有祈求以先，你們所需用的，你們的父早已知道了。」9「所以，你們禱告要這樣說：『我們在天上的父，願人都尊你的名為聖。10願你的國降臨。願你的旨意行在地上，如同行在天上。11我們日用的飲食，今日賜給我們。12免我們的債，如同我們免了人的債。13不叫我們遇見試探，救我們脫離兇惡（或作「脫離惡者」）。因為國度、權柄、榮耀，全是你的，直到永遠。阿們（有古卷無「因為」至「阿們」等字）。』」14「你們饒恕人的過犯，你們的天父也必饒恕你們的過犯；15你們不饒恕人的過犯，你們的天父也必不饒恕你們的過犯。」（馬太福音6：1-15）

【引言】

敬虔的生活，不是外在的行為，而是內在的真實。

敬虔不只是某些屬靈活動的表現，而是我們每天的生活方式。耶穌在馬太福音 6:1-15 中指出，屬靈操練若只是為了討人喜歡、尋求人的稱讚，那就已經失去了真正的意義。

勞倫斯弟兄曾說：「與神同行，不是偶爾的經歷，而是持續的生命狀態。」這句話提醒我們，真正的屬靈生活，是將每一刻都活在神的面前，將施捨、禱告、饒恕變為一種習慣性的屬天生活。今天，讓我們從主耶穌的教導中，反思我們是否只是在敬虔的行為上用力，還是已經讓神的同在成為我們生命的常態。

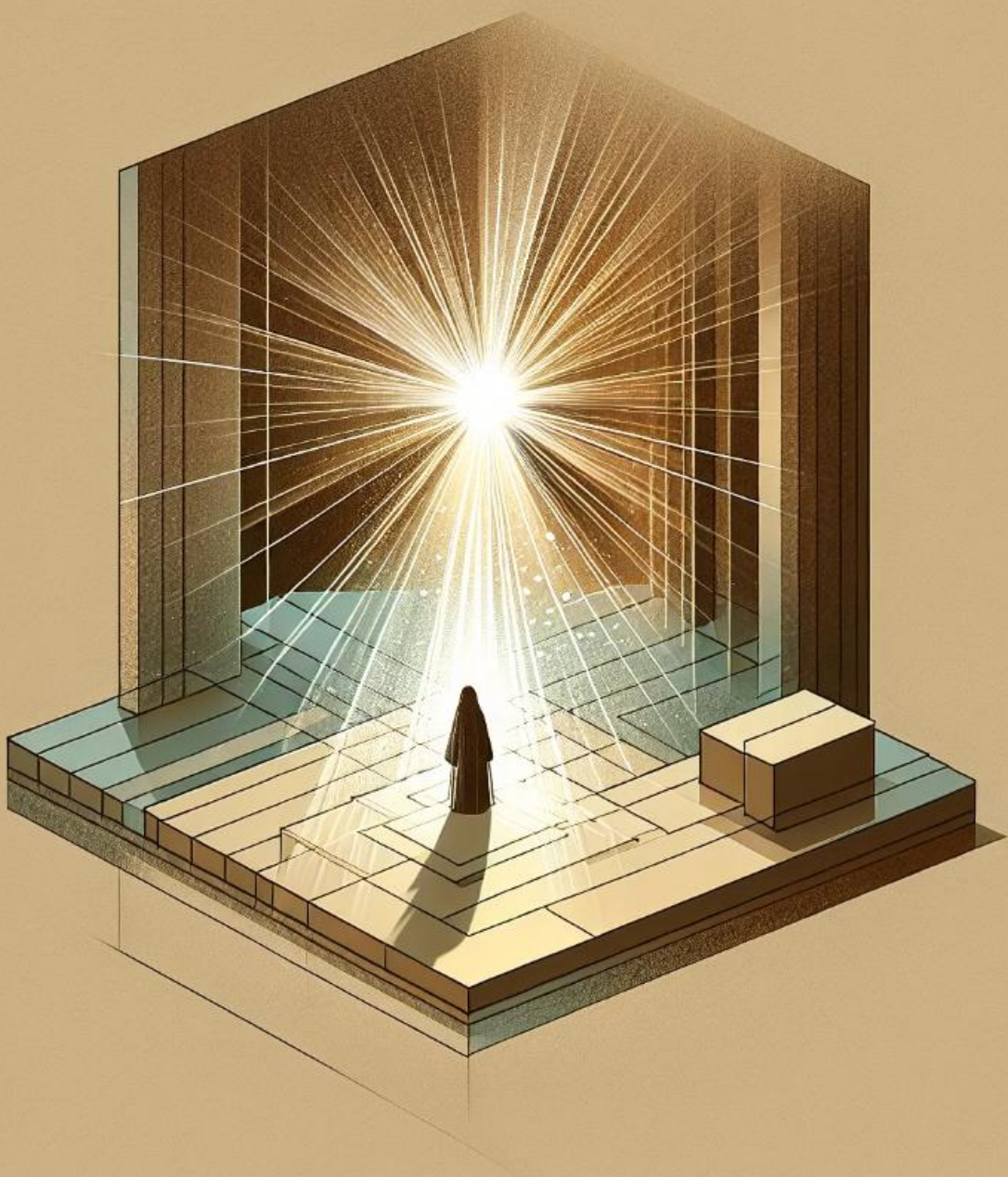


第一大綱：真實的施捨——向神而行（太 6:1-4）

「你施捨的時候，不可在你前面吹號，像那假冒為善的人...你施捨的時候，不要叫左手知道右手所作的。」（6:2-3）

關鍵要點：

- ★ 施捨的目的，是榮耀神，而不是得人的稱讚。
- ★ 真正的愛，是不求回報地去付出，而不是為自己建立名聲。



生命應用：



你施捨時，是否期待別人的認同？還是單單向神獻上？



你是否願意隱藏自己，讓神得著一切的榮耀？



第二大綱:真實的禱告——進入神的同在（太6:5-8）



「你禱告的時候，要進你的內屋，關上門，禱告你在暗中的父。你父在暗中察看，必然報答你。」（6:6）



關鍵要點：

★ 禱告是與神的關係，而不是宗教儀式。



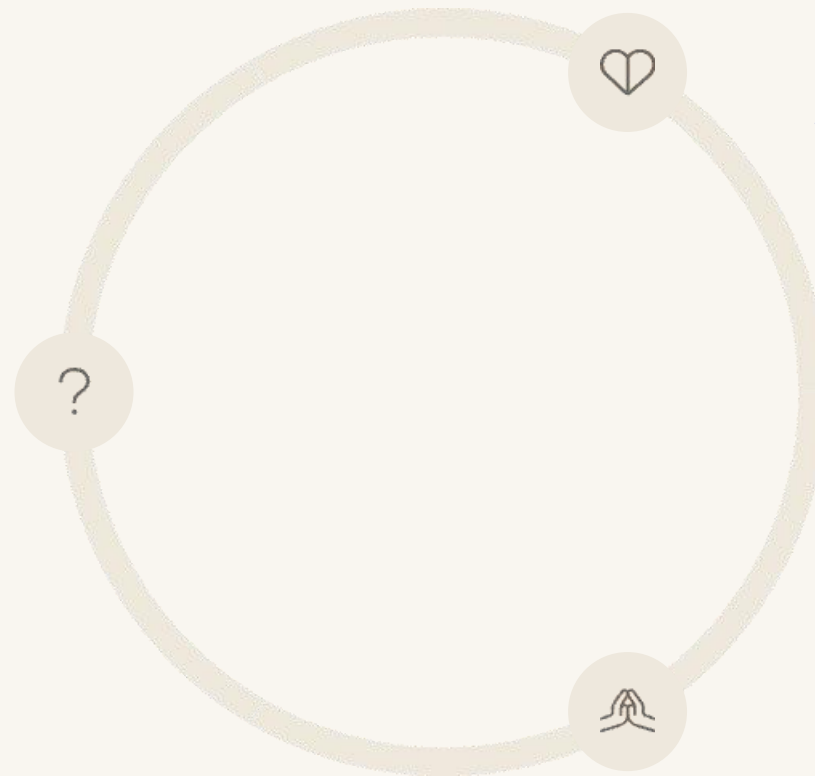
重點：

★ 重複空話不能打動神，唯有真實的心才能觸摸神的心。

生命應用：

反思

你是否把禱告當作例行公事，還是渴望進入神的同在？



動機

你的禱告是單單為了得著祝福，還是願意降服在神的旨意裏？

實踐

如何讓禱告成為與神真實的交流？

第三大綱：主禱文——敬虔的核心（太 6:9-15）

「所以，你們禱告要這樣說：『我們在天上的父...願你的國降臨。願你的旨意行在地上...』」（6:9-10）

關鍵要點：

★ 主禱文不是一種背誦，而是屬靈生命的榜樣。

饒恕的重要性：

★ 饒恕是敬虔生活的核心，若不饒恕人，神也不饒恕我們。



生命應用：



神的國度

你的禱告是以神的國度為中心，還是以自己的需要為中心？



饒恕

你是否願意饒恕那些傷害你的人，讓神的愛充滿你的生命？



愛的實踐

如何在日常生活中活出主禱文的精神？



【結論】

真正的敬虔，不是向人表現，而是活在神的面前。



持續的生命狀態

真實的敬虔，是持續的生命狀態，
不是偶爾的宗教經歷。



真實的禱告

真實的禱告，是進入神的同在，
不是機械的重複。



真實的施捨

真實的施捨，是向神而行，
不求人的稱讚。

真正的敬虔，不是向人表現，而是活在神的面前。
願我們進入神的同在，讓敬虔成為生命的實際！

【呼召】



反思

你是否願意讓敬虔成為持續的生命狀態，
而不是偶爾的經歷？



禱告

你是否願意讓禱告成為真正的生命之流，
而不是例行公事？



委身

你願意如何回應神的呼召？

邀請您行動：



每天預留固定時間

每天預留固定時間，進入內室，與神建立真實的禱告關係。



反思動機

反思自己施捨和敬虔的動機，是否是為了神，而不是為了人的稱讚。



日常操練

在日常生活中操練敬虔，讓你的信仰不只是聚會時的表現，而是持續的生命狀態。



讓我們一起禱告：

親愛的天父，感謝您教導我們真正的敬虔生活。求您幫助我們不再追求外在的表現，而是渴慕活在您的同在中。讓我們的施捨單單為您而行，讓我們的禱告成為生命的交流，讓我們的敬虔不只是片刻的行為，而是持續的生命狀態！求您使我們成為真誠的敬拜者，在暗中尋求您，行在您的旨意裏。奉耶穌基督的名禱告，阿們！