



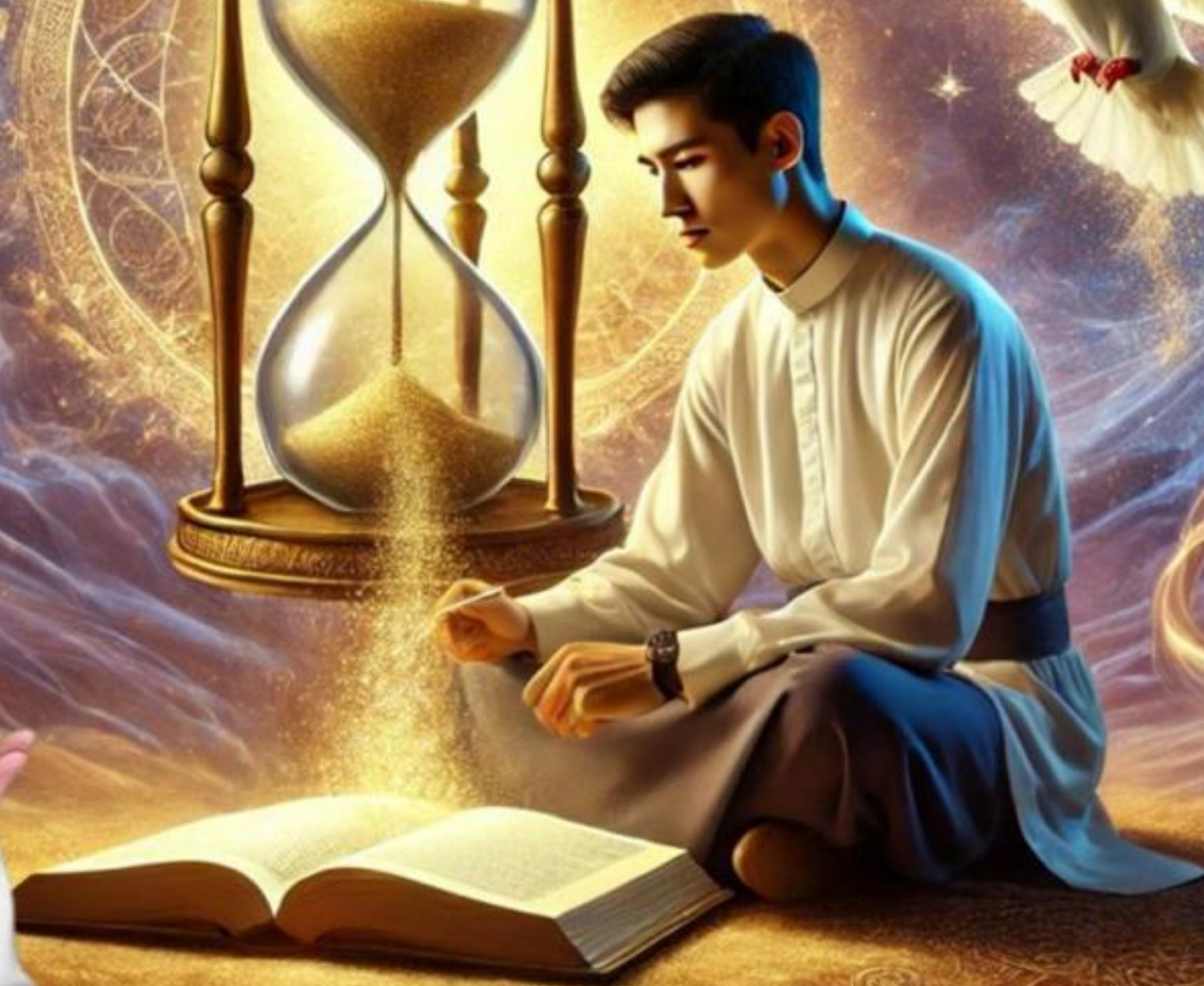
11 先求神的国，

不为明天忧虑

(马太福音 6:16-34)



✦ 翻转生命时刻 ✦



【翻轉生命時刻】11 「信心的操練，不是依靠眼見，而是倚靠神的供應。」

親愛的弟兄姊妹，我們生活在一個充滿焦慮和憂慮的世界，每天都在為明天的需要、未來的不確定性擔憂。但聖經告訴我們，真正的信心，不是依靠眼見，而是單單倚靠神的供應。在馬太福音 6:16-34 中，耶穌教導門徒不要憂慮，而是專心仰望神的國和祂的義。祂提醒我們，屬天的生命不是建立在憂慮上，而是建立在對神的信靠上。





信心的真諦

【中心節】

「你們要先求他的國和他的義，
這些東西都要加給你們了。」
(馬太福音 6:33)

【慕安德烈金句】

「信心的操練，不是依靠眼見，
而是倚靠神的供應。」

這提醒我們，真正的信心是在看不見答案時，仍然選擇倚靠神；
是在沒有把握未來時，仍然尋求神的國和祂的義。

翻轉生命的關鍵：



禁食、禱告、施捨，是對神的信心操練

不是取悅人，而是尋求神的心意。



憂慮不能改變任何事情

唯有信靠神，才能經歷祂的供應和帶領。



信心的操練

就是在無法掌控未來時，仍然選擇順服神的計畫。



先求神的國和祂的義

意味著把神放在生命的首位，不再倚靠自己，而是完全信靠祂。



信心的本質

1

信心的挑戰

真正的信心，不是等一切看清楚了才行動，而是在未知中信靠神的供應。

2

自我反思

提醒：你的信心是建立在眼見，還是在神的應許上？

翻轉生命的時刻已到！



不要被憂慮捆綁

而要將所有重擔交托神。



不要倚靠自己的努力

而要單單信靠神的供應。



不要以地上的事為中心

而要尋求神的國度和祂的義。

願主幫助我們，操練真正的信心，在
每一天的生活中，經歷神豐富的供應！
阿們！





诗歌心语



C3 灵修
— CI LING XIU —



《C3詩歌》 應當一無掛慮

應當一無掛慮
只要凡事藉著禱告、祈求和感謝
將你們所要的告訴神
神所賜出人意外的平安
必在基督耶穌裏
保守你們的心懷意念

應當一無掛慮
一無掛慮，一無掛慮
在世上有苦難 在主裏有平安
平安 平安 在主裏有平安



【詩歌心語】應當一無掛慮 ——進入主裏出人意外的平安

在這個充滿不確定與焦慮的時代，神的兒女也常常面對各種憂慮：經濟壓力、家庭問題、健康挑戰。然而，主賜下不變的應許——「應當一無掛慮」，祂呼召我們在凡事上藉著禱告，將一切交托給祂。這首詩歌《應當一無掛慮》引用腓立比書四章的金句，用簡潔明亮的歌詞帶領我們進入神的平安。

藉著禱告，將掛慮交托給神



【經文】

腓立比書 4:6 「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。」



【歌詞輝映】

「只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。」

神不要我們壓抑憂慮，而是呼召我們帶著禱告來到祂面前，將一切告訴祂。禱告是我們與神交通的橋樑，更是交托重擔的出口。





主的平安高過理性，保守我們的心

【經文】

腓立比書 4:7「神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裏保守你們的心懷意念。」

神賜的平安，不是環境改變後才有的感覺，而是在風暴中由信心而來的穩妥。這種平安超過人的理解，在基督裏保守我們不被情緒吞噬。

【歌詞輝映】

「神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裏，保守你們的心懷意念。」



世界有苦難，主裏有平安

【經文】

約翰福音 16:33 「在世上你們有苦難；但你們可以放心，我已經勝了世界。」

【歌詞輝映】

「在世上有苦難，在主裏有平安。」

主的應許

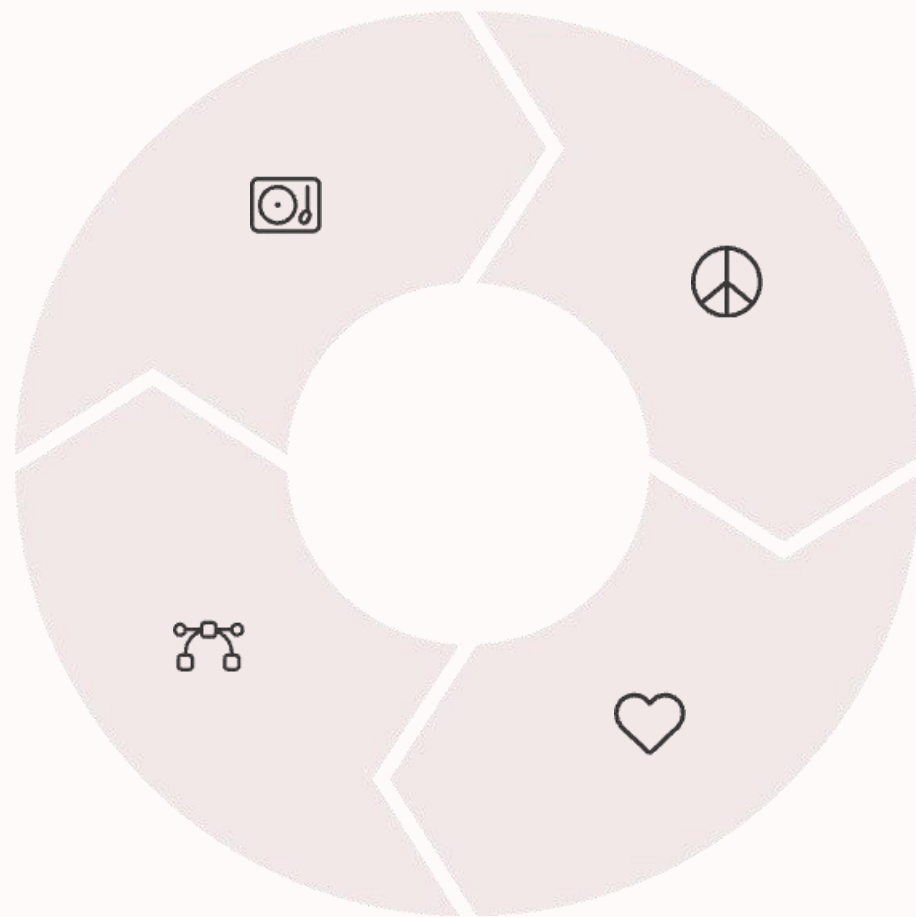
耶穌從未承諾世界沒有苦難，但祂應許在祂裏面有平安。

這首歌提醒我們，不是靠自己撐住人生，而是安息在主的同在中，得著祂的平靜安穩。

進入禱告的安息，活在主的平安中

卸下重擔
將憂慮化為禱告

腳下有路
在凡事上交托主



領受平安
經歷主出人意外的平安

心中有光
被主保守的心懷意念

親愛的家人，這首詩歌《應當一無掛慮》是對我們焦慮靈魂的一劑福音良藥。當我們願意卸下重擔、將憂慮化為禱告，主的平安就會臨到我們心中。願我們每天都操練這份屬靈的信心功課，不再靠自己承受重壓，而是在凡事上交托主，經歷祂出人意外的平安，保守我們心中有光，腳下有路。



11 先求神的国，

不为明天忧虑

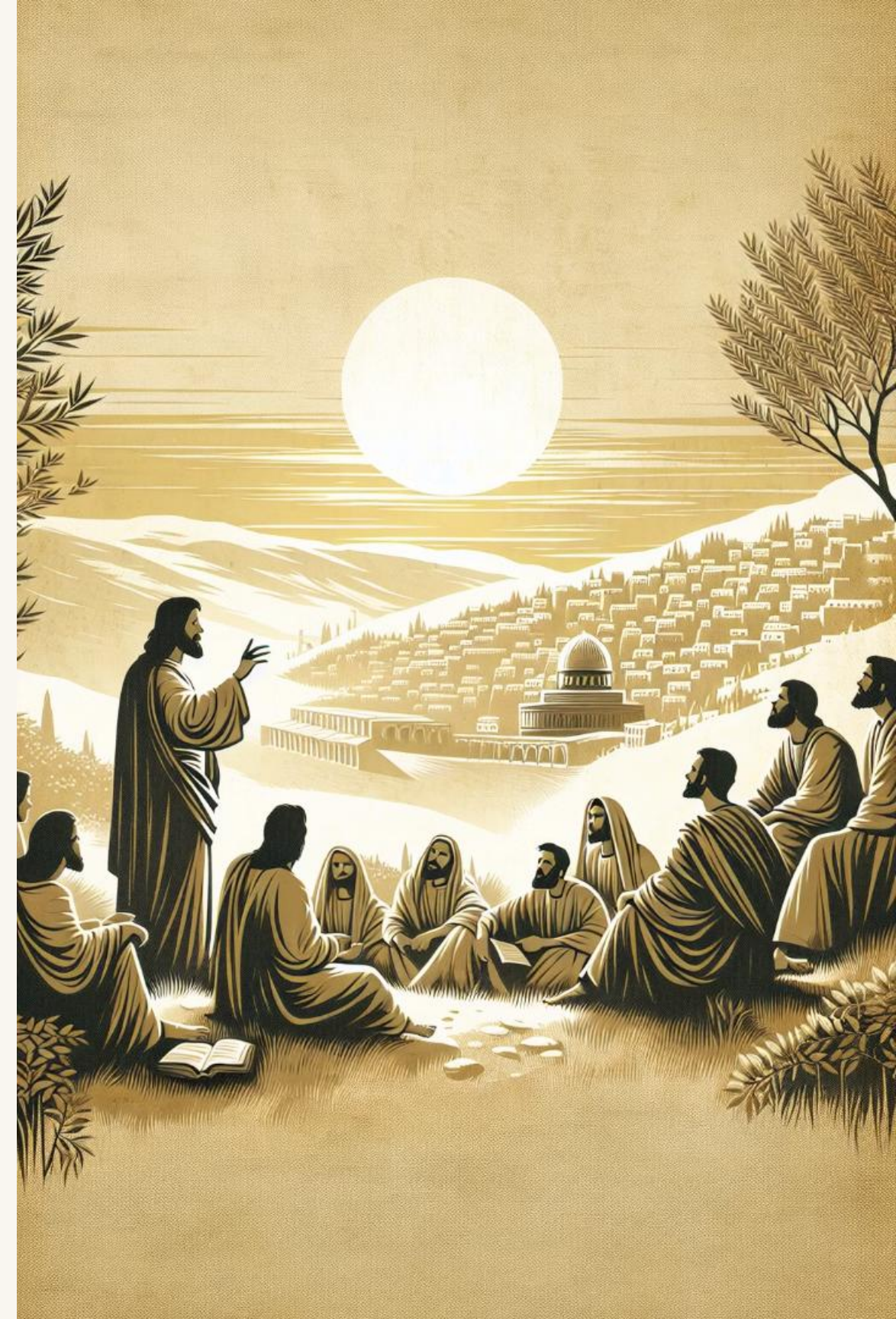
(马太福音 6:16-34)



【道與生命】11 先求神的國，不為明天憂慮（馬太福音 6:16-34）

【中心節】「你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。」（馬太福音 6:33）

 作者：陳詠潔





【今日靈修經文】16「你們禁食的時候，不可像那假冒為善的人，臉上帶著愁容，因為他們把臉弄得難看，故意叫人看出他們是禁食。我實在告訴你們：他們已經得了他們的賞賜。17你禁食的時候，要梳頭洗臉，18不叫人看出你禁食來，只叫你暗中的父看見。你父在暗中察看，必然報答你。」19「不要為自己積攢財寶在地上，地上有蟲子咬，能鏽壞，也有賊挖窟窿來偷；20只要積攢財寶在天上，天上沒有蟲子咬，不能鏽壞，也沒有賊挖窟窿來偷。21因為你的財寶在哪里，你的心也在那裏。」22「眼睛就是身上的燈。你的眼睛若了亮，全身就光明；23你的眼睛若昏花，全身就黑暗。你裏頭的光若黑暗了，那黑暗是何等大呢！」24「一個人不能侍奉兩個主。不是惡這個愛那個，就是重這個輕那個。你們不能又侍奉神，又侍奉瑪門（「瑪門」是「財利」的意思）。」25「所以我告訴你們：不要為生命憂慮吃什麼，喝什麼，為身體憂慮穿什麼。生命不勝於飲食嗎？身體不勝於衣裳嗎？26你們看那天上的飛鳥，也不種，也不收，也不積蓄在倉裏，你們的天父尚且養活它。你們不比飛鳥貴重得多嗎？27你們哪一個能用思慮使壽數多加一刻呢（或作「使身量多加一肘呢」）？28何必為衣裳憂慮呢？你想：野地裏的百合花怎麼長起來；它也不勞苦，也不紡線；29然而我告訴你們：就是所羅門極榮華的時候，他所穿戴的還不如這花一朵呢！30你們這小信的人哪！野地裏的草今天還在，明天就丟在爐裏，神還給它這樣的妝飾，何況你們呢！31所以，不要憂慮說：『吃什麼？喝什麼？穿什麼？』32這都是外邦人所求的。你們需用的這一切東西，你們的天父是知道的。33你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。34所以，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。」（馬太福音6: 16-34）

【引言】信心的操練——在未知中依靠神的供應

在這個充滿不確定性的世界裏，我們很容易將注意力放在眼前的問題和明天的憂慮上。耶穌在馬太福音 6:16-34 中，帶領門徒從焦慮轉向信靠，呼召我們把眼目從自己的需要轉向神的國度。慕安德烈說：「信心的操練，不是依靠眼見，而是倚靠神的供應。」這提醒我們，真正的信心並不等候看見才相信，而是在看不見時就選擇順服與信靠。今天，讓我們透過主的教導，學習將每一天的憂慮交托給祂，在生活的實際中經歷屬天的供應與安息。



第一大綱：禁食與禱告—— 尋求神的同在（太 6:16-18）



「你禁食的時候，不要像那假冒為善的人...你禁食的時候，要梳頭洗臉，...只叫你暗中的父看見。」（6:16-18）



關鍵要點：

- 禁食的目的，不是取悅人，而是尋求神的同在。
- 真正的敬虔，是隱藏在神面前，而不是在人前炫耀。

FOR

Are you
grinuene
pour pursit
o f mu f
God?



...

Are you willing to
time and attention on
kinggiigg, thore yeur
earthly lneeds,

FOR

FOR

Are you
gunueul
o or oing
impress
Ohers?



..

Are yo willing focuc
ynd' atetentt on God's
ragud to thard just
earrrthly needs

FOR

生命應用：



你在尋求神時，是否是真實的，
還是為了給人看？



你是否願意將你的時間和焦點
放在神的國，而不是單單在地
上的需要？

第二大綱：不要憂慮，而是 信靠神（太 6:25-32）

「你們看那天上的飛鳥，也不種，也不收...你們不比飛鳥貴重得多嗎？」（6:26）

關鍵要點：

- 憂慮不能改變未來，信靠神才能得著真正的平安。
- 神供應飛鳥和百合花，何況是祂所愛的兒女？





生命應用：



你是否常常被憂慮捆綁，而忘記神是你的供應者？



你是否願意每天操練信心，把一切需要交托神？

第三大綱：先求神的國和祂的義（太 6:33-34）



「你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。」（6:33）



先求神的國，就是讓神掌管你的生命，而不是單單尋求屬世的好處。

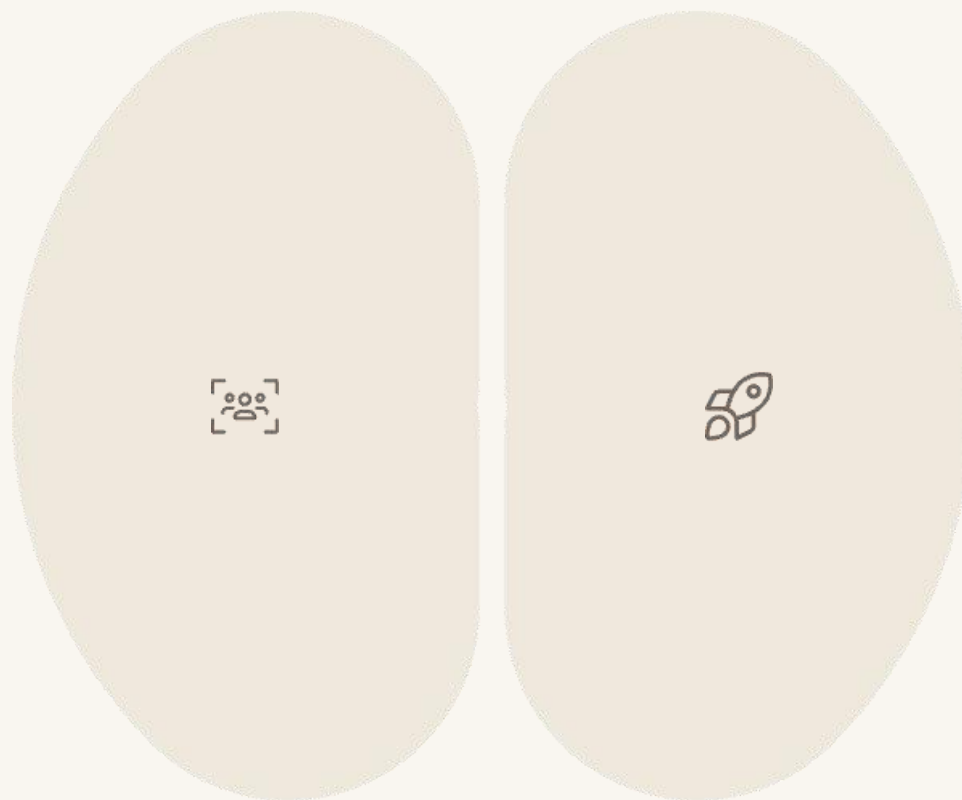


信心的操練，是選擇相信神的供應，而不是讓憂慮吞噬你的心。



生命應用：

你的焦點是放在
神的國，還是你
自己的需要？



你是否願意操練
信心，把一切交
托神，而不是倚
靠自己的努力？



【結論】

真正的敬虔，是在神面前真實尋求，而不是在人前表現。

真正的信心，是在未知中依然信靠神的供應。

真正的依靠，是把焦點放在神的國，而不是憂慮明天的需要。

願我們都學會操練信心，遠離憂慮，單單信靠神！



【呼召】



你是否願意操練信心，
不再讓憂慮支配你的生命？



你是否願意先求神的國，
把一切交托給祂？

邀請您行動：



每天設立安靜的時間，單獨來到神面前，真實尋求祂，而不是在人前表現自己的屬靈。



在遇到需要時，選擇向神禱告，而不是陷入憂慮，相信祂必供應你的所需。



列出你最近最擔心的事情，將它們交托給神，並在禱告中宣告：「主啊，我信靠您！」

讓我們立定心志，不再被憂慮捆綁，而是活在神的供應和帶領中！





讓我們一起禱告：

親愛的天父，感謝您應許我們，只要先求您的國和您的義，一切都要加給我們。求您幫助我們，不再被憂慮捆綁，而是單單信靠您。讓我們的信心，不是建立在眼見，而是建立在您的應許上。願我們每天尋求您的面，在生活中操練真正的信心，讓您成為我們唯一的倚靠！奉主耶穌基督的名禱告，阿們！