

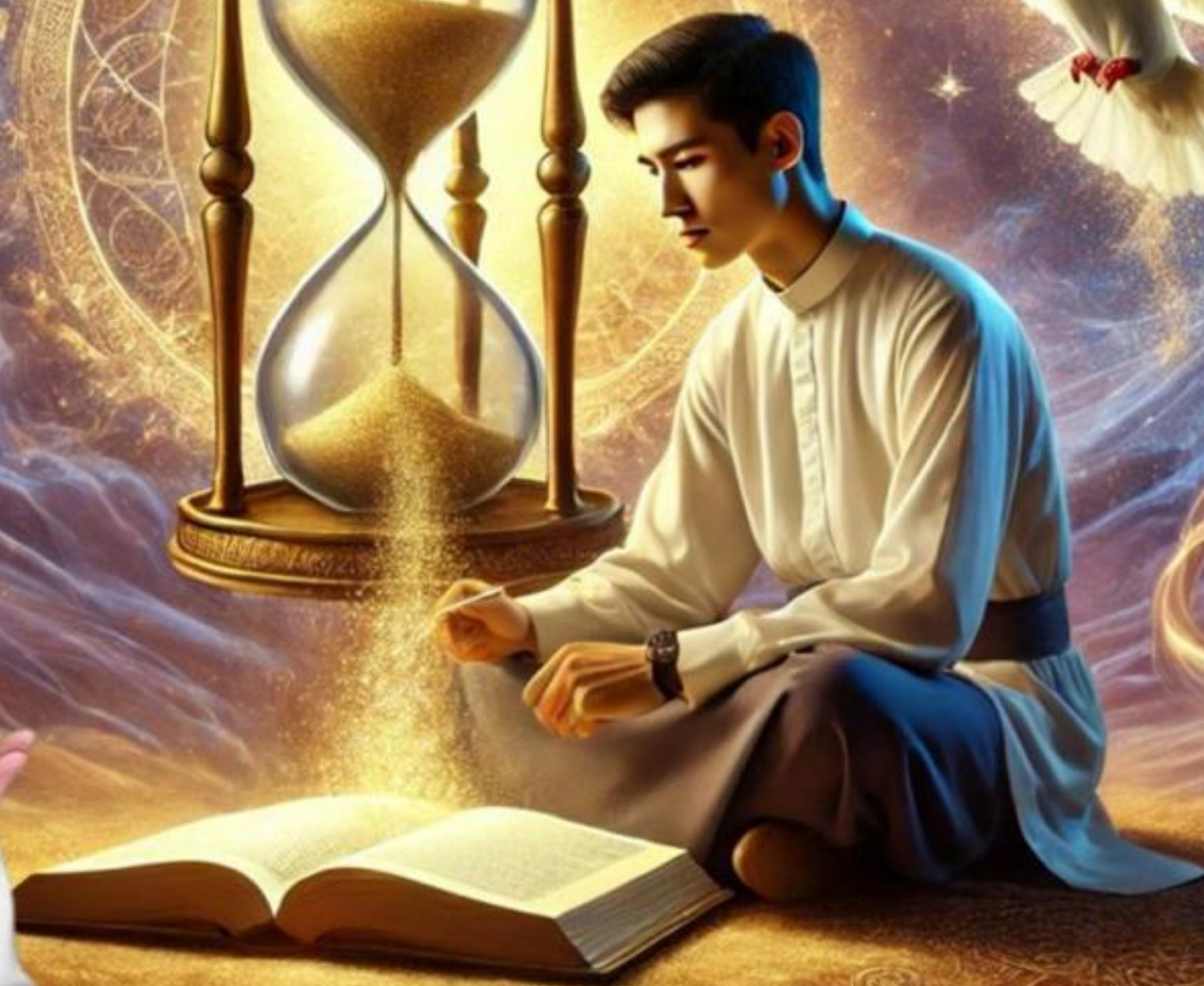


12 以基督的眼光衡量一切

(马太福音 7: 1-12)



✦ 翻转生命时刻 ✦





【翻轉生命時刻】12 「我們應當不再照自己的標準看別人，乃是讓基督的眼光來衡量一切。」

親愛的弟兄姊妹，我們常常會不自覺地用自己的標準去衡量別人，看他們是否符合我們的期待。然而，耶穌在登山寶訓中教導我們，不要隨言論斷人，因為我們自己也需要神的憐憫。當我們以基督的眼光看待他人，我們就會明白，真正的公義與憐憫不是定人的罪，而是幫助人進入神的心意。

不以人的標準論斷他人

【中心節】

「你們不要論斷人，免得你們被論斷。」（馬太福音 7:1）

【倪柝聲金句】

「我們應當不再照自己的標準看別人，乃是讓基督的眼光來衡量一切。」

這提醒我們，真正的公義不是建立在人的標準上，而是在神的真理裏被光照，讓基督成為我們衡量一切的準則。今天，讓我們透過耶穌的教導，學習如何在愛和真理中對待他人，不以人的眼光論斷，而是以神的眼光幫助、扶持和成全弟兄姊妹。



翻轉生命的關鍵



論斷人的危險

耶穌提醒我們，隨言論斷別人，自己也會被論斷，因為我們都需要神的憐憫。



先除去自己眼中的梁木

在指責別人之前，我們要先被聖靈光照，看到自己的問題，才能真正幫助他人。



神垂聽真實的禱告

當我們帶著謙卑的心求問神，祂必賜給我們智慧，使我們知道如何行在祂的旨意中。



愛與憐憫的黃金法則

「你們願意人怎樣待你們，你們也要怎樣待人」，這就是神國的原則，帶來真正的祝福。



用基督的眼光看待他人

?

反思我們的標準

真正的信仰，不是靠定罪別人來證明自己公義，而是活出神的愛，使他人因著我們的生命更認識基督。

∞

檢視我們的眼光

提醒：你的眼光是基於人的標準，還是基督的眼光？

♡

活出基督的愛

以基督的愛和憐憫對待每一個人



翻轉生命的時刻已到！

自我光照

不要只看別人的問題，而是讓神光照自己的生命。

愛中勸勉

不要急於論斷，而是選擇在愛和真理中勸勉他人。

基督眼光

不要按自己的標準衡量人，而是以基督的眼光去看待每一個人。

祈求恩典

願主幫助我們，讓我們學會用祂的眼光去愛人，並在生命中活出神的智慧與恩典！阿們！



诗歌心语



C3 灵修
— CI LING XIU —

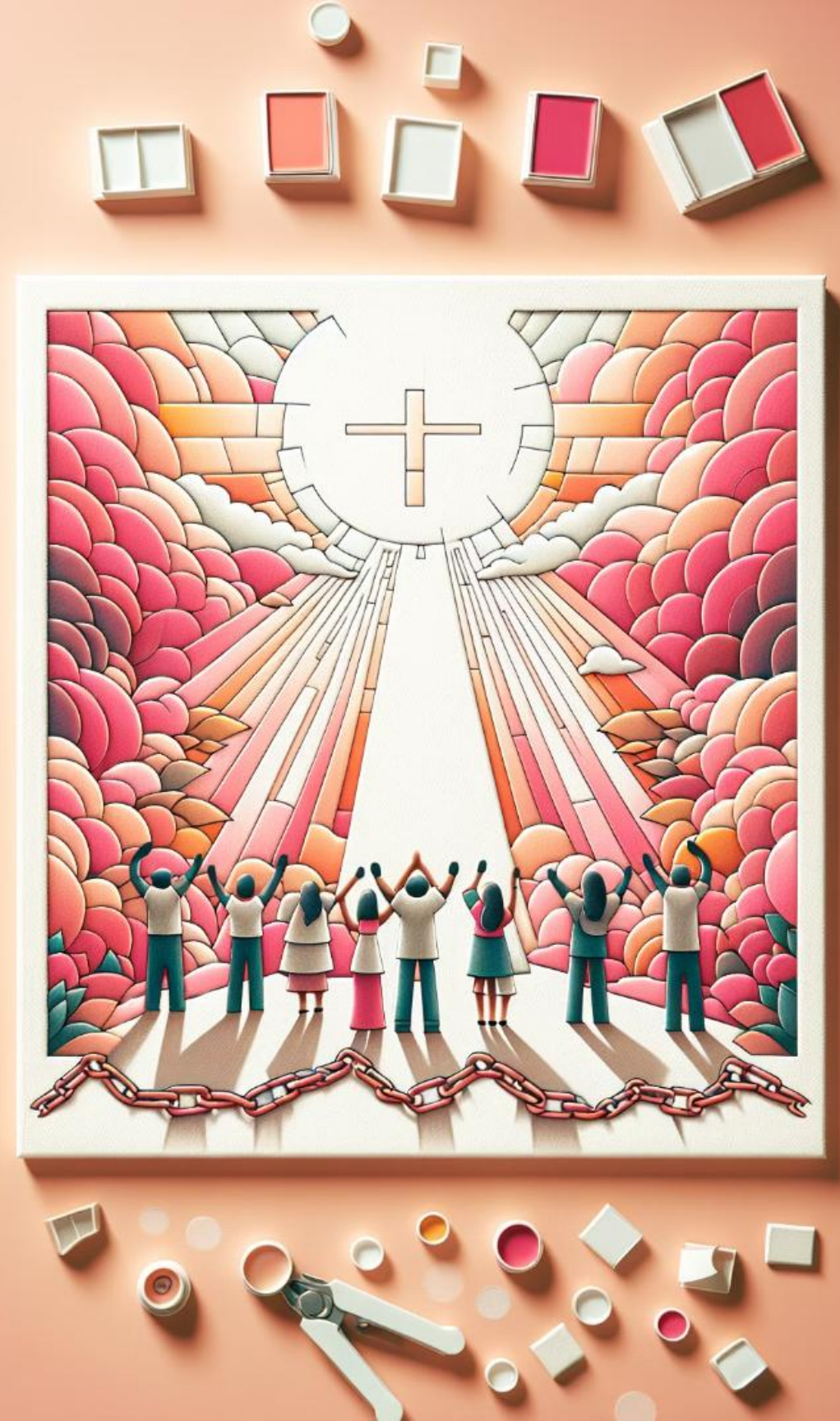
《C3詩歌》 釋放我心靈

聖靈求你光照我心 觸摸我靈 痛悔我一切罪愆
使我得以重生 不再做罪的奴僕

耶穌求你充滿我心 釋放我靈 斷開我一切枷鎖
使我得以自由 從此做義的奴僕

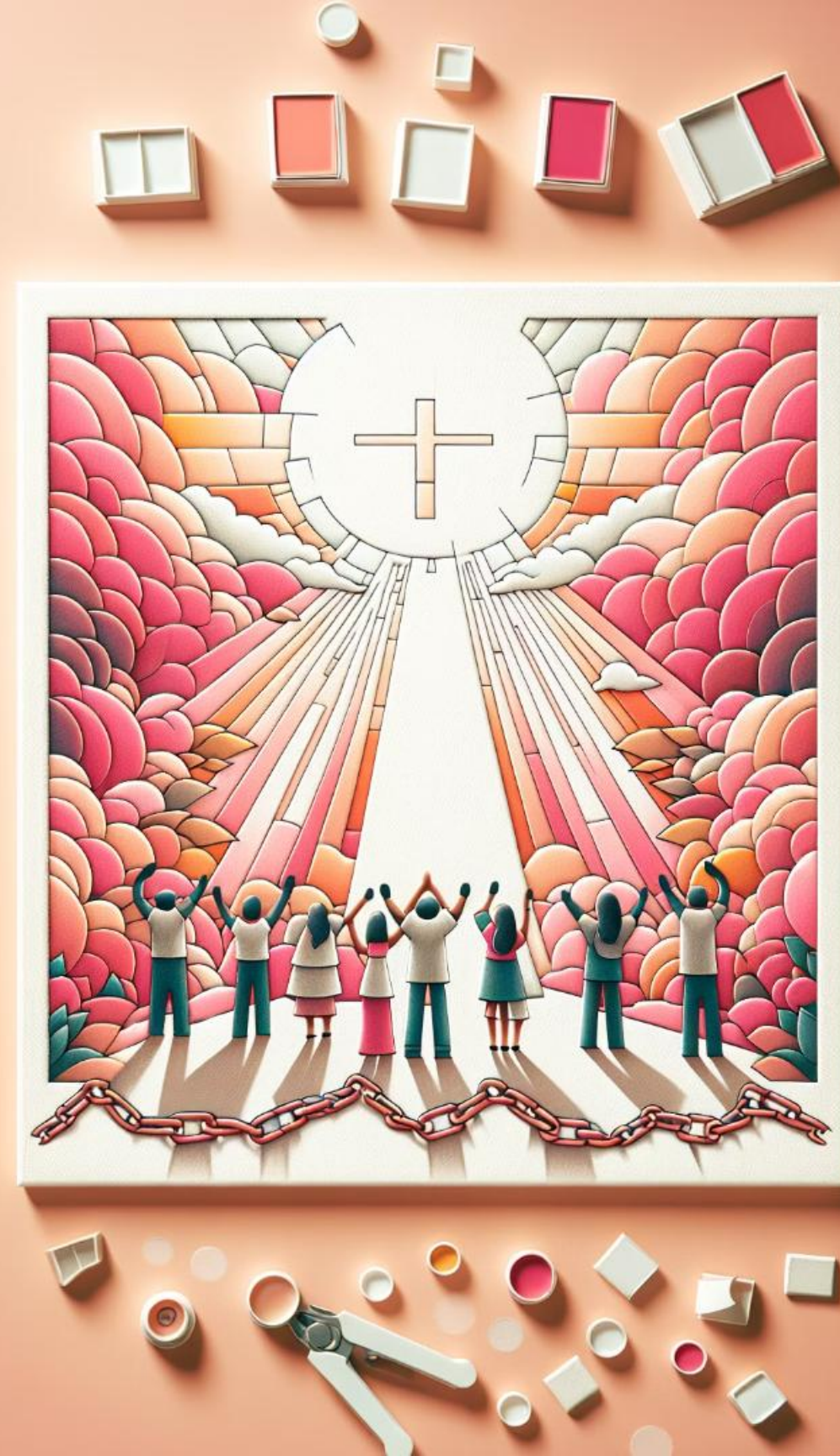
釋放！釋放！榮耀的釋放 我不再被罪惡捆綁
釋放！釋放！奇妙的釋放 我已得自由與釋放

充滿我心 充滿我心 耶穌求你充滿我心
釋放我靈 釋放我靈 耶穌求你釋放我靈



【詩歌心語】釋放我心靈 —— 進入真實的自由

引言：許多信徒雖已信主，卻仍在罪疚、恐懼、捆綁中掙扎，內心渴望真正的釋放與自由。這首詩歌《釋放我心靈》帶領我們回到根基：唯有耶穌的寶血和聖靈的能力，能徹底光照、潔淨、釋放我們，使我們不再做罪的奴僕，而是活出在基督裏自由的生命。



聖靈光照與悔改，開啟重生的門

【經文】

約翰福音 16:8 「祂既來了，就要叫世人為罪、為義、為審判，自己責備自己。」

【歌詞輝映】

「聖靈求你光照我心...痛悔我一切罪愆，使我得以重生。」



重生的起點是被聖靈光照，看見自己的敗壞，並願意痛悔歸向主。這首歌的前半段幫助我們面對真實的自己，在聖靈的光中向神認罪悔改。

耶穌釋放與充滿，使我得自由

【經文】

約翰福音 8:36 「所以天父的兒子若叫你們自由，你們就真自由了。」

【歌詞輝映】

「耶穌求你充滿我心...使我得以自由，從此做義的奴僕。」

義的奴僕

耶穌不是只赦免我們的過去，更要斷開我們現在一切罪的鎖鏈。



釋放的生命，活在主榮耀的同在中

榮耀同在

這是整首詩歌的高峰與回應。因著聖靈的工作，因著主耶穌的救贖，我們不再被過往轄制，而是在祂的榮耀中得以自由、喜樂、剛強。



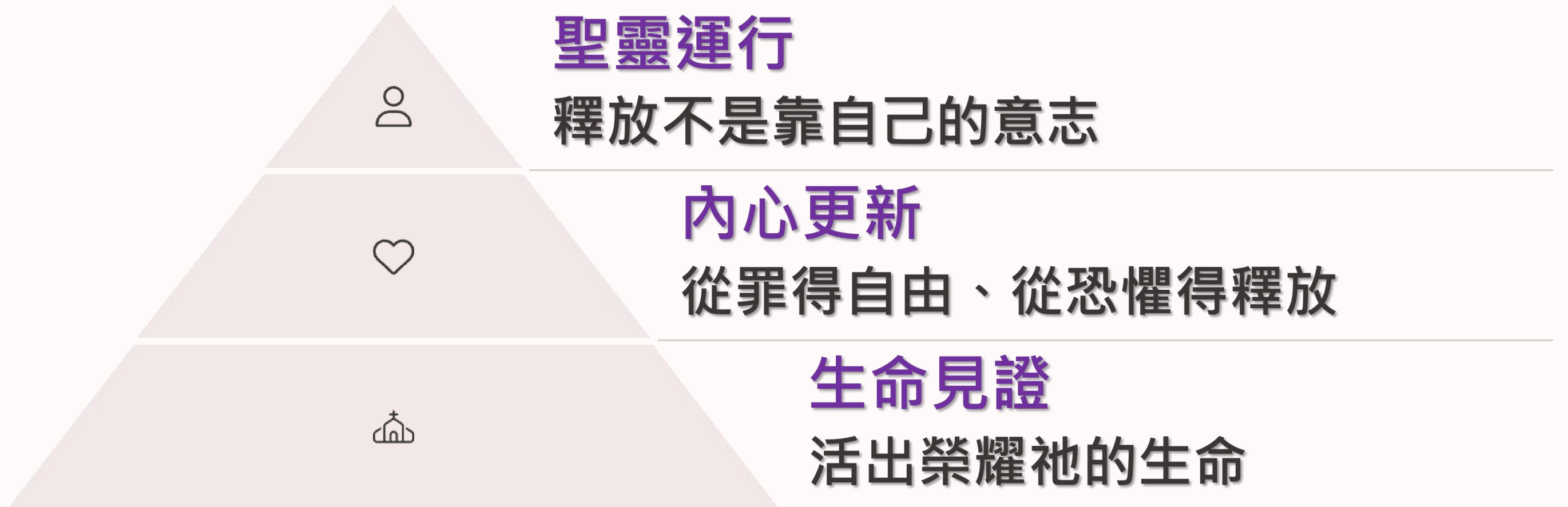
【經文】

哥林多後書 3:17
「主就是那靈；主的靈在那裏，那裏就得以自由。」

【歌詞輝映】

「釋放！釋放！榮耀的釋放...我已得自由與釋放。」

真實的釋放，是聖靈的工作



結語：親愛的家人們，釋放不是靠自己的意志，而是聖靈在我們裏面運行的結果。這首詩歌提醒我們，重生不是形式，而是從罪得自由、從恐懼得釋放、從虛假中歸回真實。願我們常常來到耶穌面前，讓聖靈繼續光照、耶穌不斷充滿，使我們不只是得救的基督徒，更是得自由的門徒，活出榮耀祂的生命。



12 以基督的眼光衡量一切

(马太福音 7: 1-12)





【道與生命】12 以基督的眼光 衡量一切（馬太福音 7:1-12）

【中心節】「你們不要論斷人，
免得你們被論斷。」（馬太福音 7:1）



作者：陳詠潔



【今日靈修經文】1「你們不要論斷人，免得你們被論斷。2因為你們怎樣論斷人，也必怎樣被論斷；你們用什麼量器量給人，也必用什麼量器量給你們。3為什麼看見你弟兄眼中有刺，卻不想自己眼中有梁木呢？4你自己眼中有梁木，怎能對你弟兄說『容我去掉你眼中的刺』呢？5你這假冒為善的人！先去掉自己眼中的梁木，然後才能看得清楚，去掉你弟兄眼中的刺。6不要把聖物給狗，也不要把你們的珍珠丟在豬前，恐怕它踐踏了珍珠，轉過來咬你們。」7「你們祈求，就給你們；尋找，就尋見；叩門，就給你們開門。8因為凡祈求的，就得著；尋找的，就尋見；叩門的，就給他開門。9你們中間誰有兒子求餅，反給他石頭呢？10求魚，反給他蛇呢？11你們雖然不好，尚且知道拿好東西給兒女，何況你們在天上的父，豈不更把好東西給求他的人嗎？12所以，無論何事，你們願意人怎樣待你們，你們也要怎樣待人，因為這就是律法和先知的道理。」（馬太福音7: 1-12）

【引言】讓基督的眼光成為我們的標準

在生活中，我們常常會根據自己的經驗、文化背景或道德觀念來衡量他人，甚至不自覺地對別人做出論斷。然而，耶穌提醒我們，神的標準遠超過人的標準，唯有讓基督的眼光成為我們的準則，我們才能真正看清事情的本質，並在愛與真理中幫助他人。倪柝聲說：「我們應當不再照自己的標準看別人，乃是讓基督的眼光來衡量一切。」今天，讓我們透過主耶穌的教導，學習如何不憑己意論斷，而是憑著神的愛和公義待人。



第一大綱： 論斷的危險（太 7:1-5）



「你們不要
論斷人，免得
你們被論斷。」（7:1）



隨意論斷，會
讓自己陷入同
樣的審判——
我們對別人的
苛刻，也會成
為自己的枷鎖。



神的標準遠高於人的標準——只
有神有完全的公義，我們需要祂
的智慧來正確地看待他人。



生命應用：

你是否容易根據自己的想法，對別人妄下定論？

當我們急於評判他人時，往往是基於自己有限的認知和經驗，而非神的眼光。

你是否願意先來到神面前，求祂光照自己，而不是急於指出他人的問題？

真正的智慧始於謙卑，願意讓神的光照先臨到自己的生命。



第二大綱：先去掉自己眼中的梁木（太 7:5）



「你這假冒為善的人！先去掉自己眼中的梁木，然後才能看得清楚，去掉你弟兄眼中的刺。」（7:5）

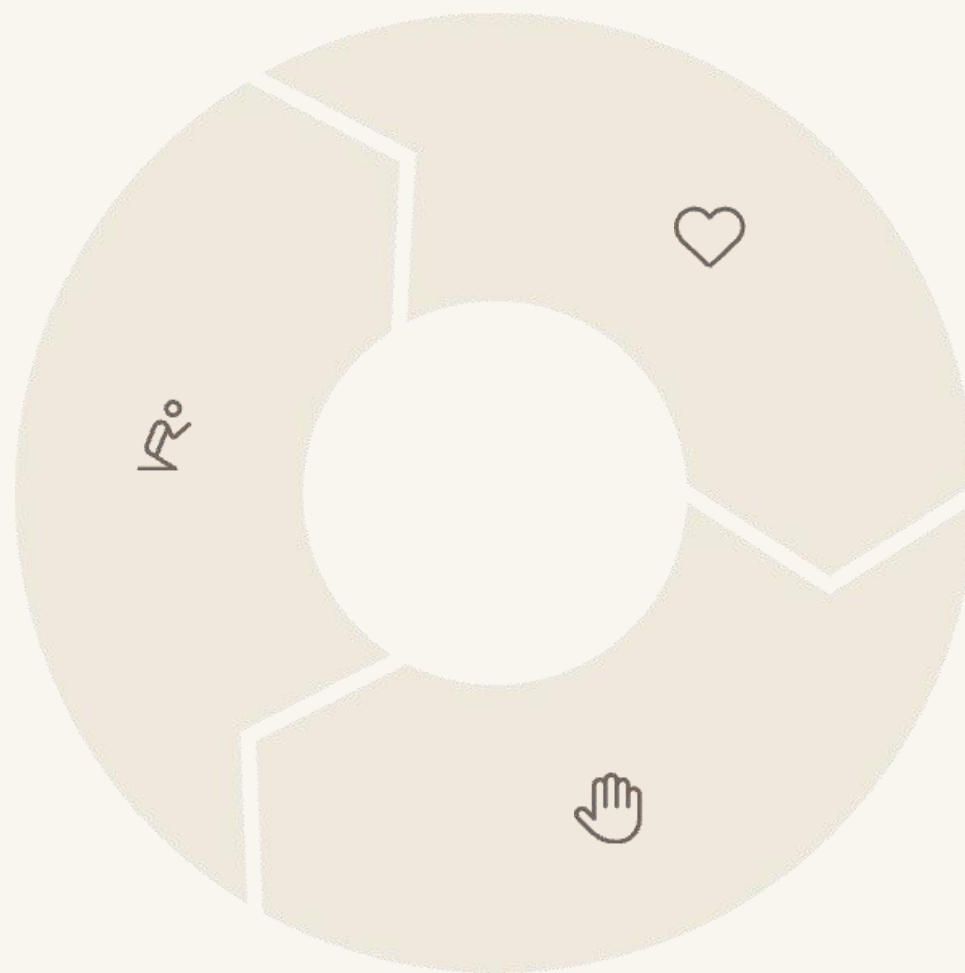
！我們常能看到別人的小錯誤，卻忽略自己更嚴重的問題。

真正的幫助，是在自己被神更新之後，才能帶出正確的勸勉。

生命應用：

自我反省

你是否在要求別人改變之前，先求神更新自己的生命？



謙卑順服

你是否願意放下自以為義的眼光，讓基督來塑造你的生命？

愛心幫助

在基督的愛中，我們才能真正幫助他人成長。

第三大綱：愛與憐憫的黃金法則（太 7:7-12）

黃金法則

「所以，無論何事，你們願意人怎樣待你們，你們也要怎樣待人，因為這就是律法和先知的道理。」（7:12）

神垂聽禱告

我們若帶著謙卑的心求問神，祂必賜給我們智慧，使我們知道如何待人。

神國原則

我們若用神的愛待人，必然會帶來和睦與祝福。

生命應用：



恩典態度

你是否願意用恩典的態度待人，而不是急於論斷？



日常操練

在日常生活中實踐愛人如己的原則



成為祝福

你是否願意在生活中操練「黃金法則」，使人因你的生命而得祝福？

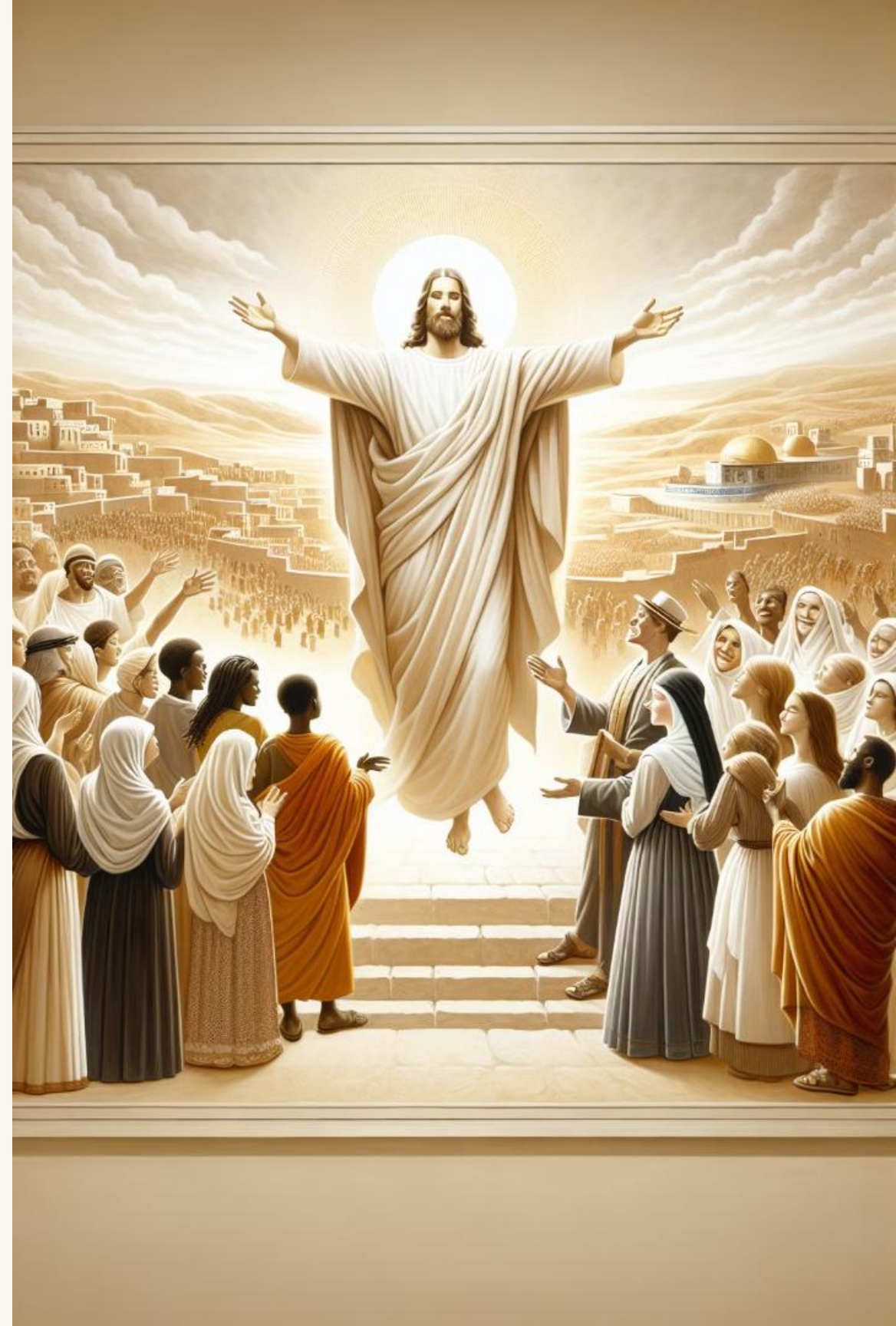


【結論】 讓基督的眼光成為我們的準則

論斷人的人，也會被論斷，唯有在基督裏，我們才能真正公正地看待他人。

真正的智慧，不是看到別人的缺點，而是先求神更新自己，使我們成為真正有愛心的人。

用神的眼光衡量一切，才能活出真正的公義、憐憫與祝福。



【呼召】



新的視角

你是否願意讓基督的眼光成為你衡量一切的標準？



停止論斷

放下自己的標準和偏見



愛心扶持

你是否願意停止論斷，開始以愛心扶持他人？

【邀請您行動】



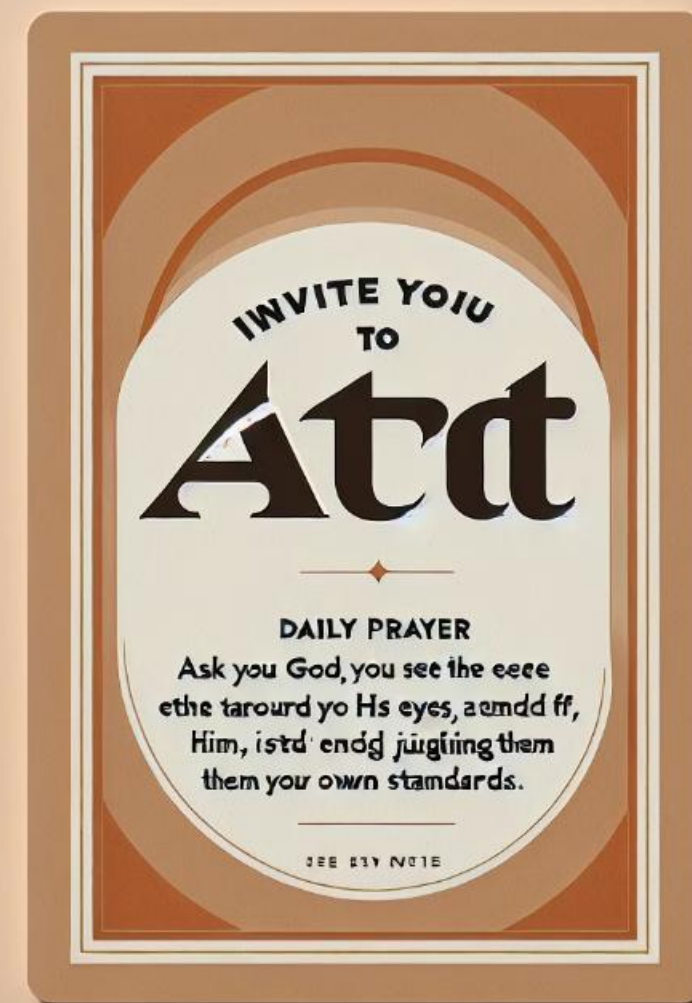
每日禱告，求神幫助你用祂的眼光看待身邊的人，而不是憑自己的標準論斷他們。



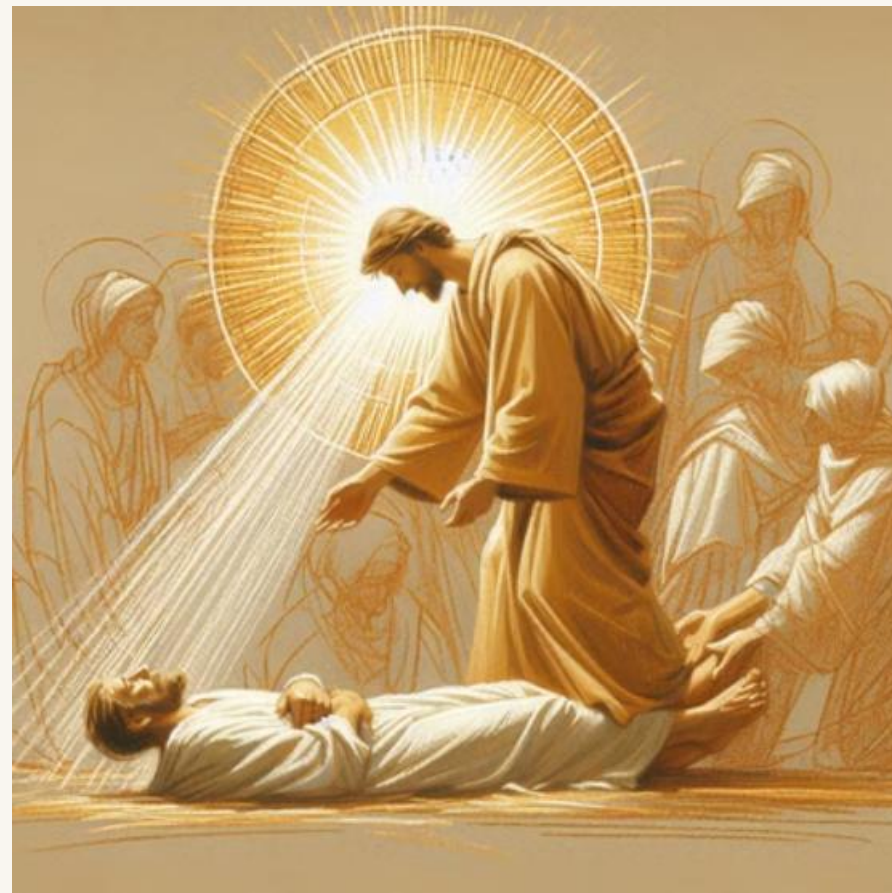
在生活中操練黃金法則，對待別人就像你希望被對待一樣，以神的愛待人。



當你看到他人有需要時，選擇用愛去幫助，而不是以批評的態度對待他們。



讓我們一起禱告：



親愛的主耶穌，感謝您教導我們，不要用自己的標準去論斷人，而是要用您的眼光看待每一個人。求您幫助我們，除去心中的驕傲和偏見，讓我們的生命充滿您的愛和憐憫，使我們能夠在愛中勸勉弟兄姊妹，並且活出真正的公義。主啊，讓我們不再憑己意定罪人，而是以您的眼光衡量一切，使我們的生命成為祝福他人的管道。奉耶穌基督的名禱告，阿們！