



C3 灵修

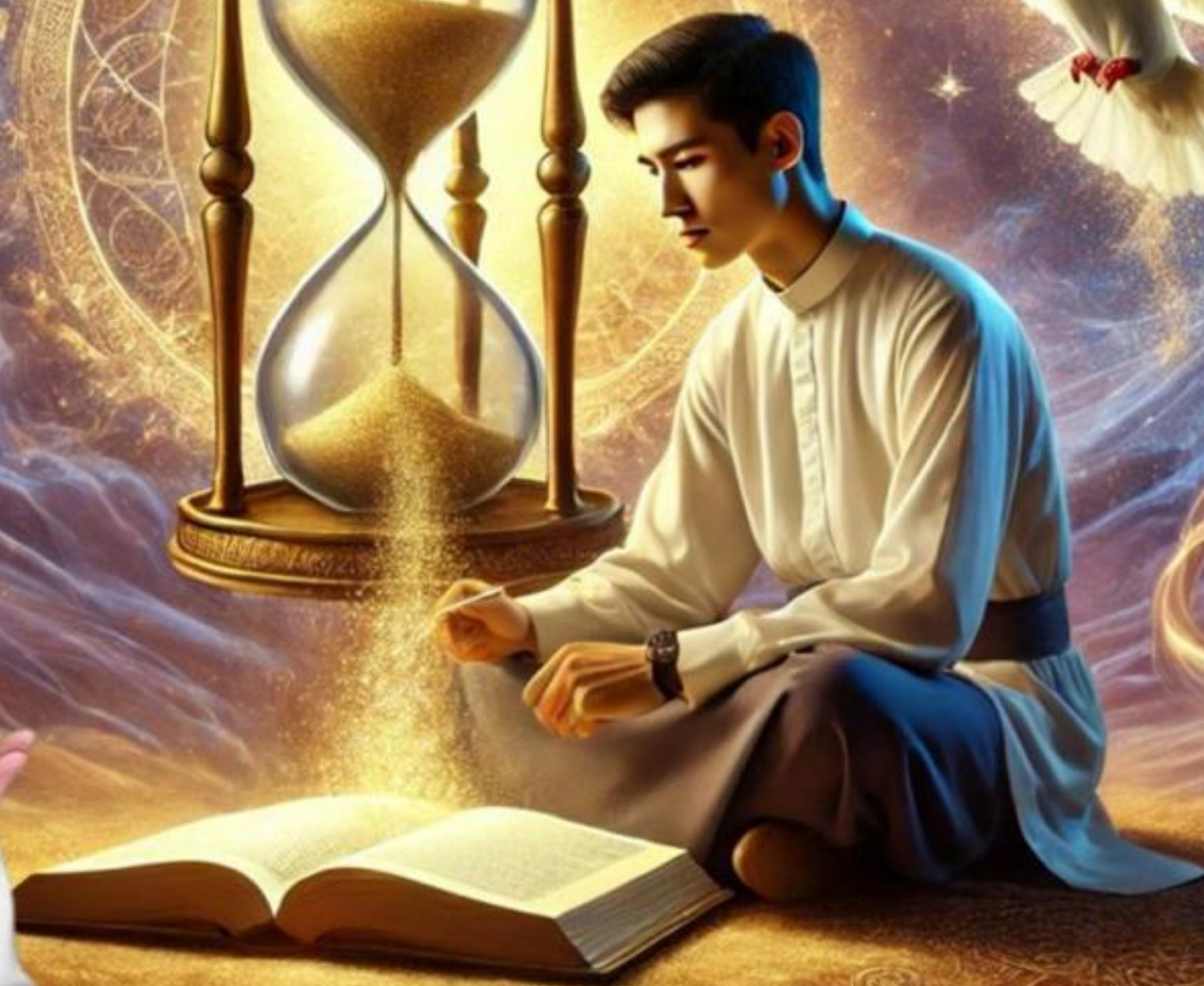
— C3 LING XIU —

22 温柔的主，怜悯的仆

(马太福音 12:1-21)

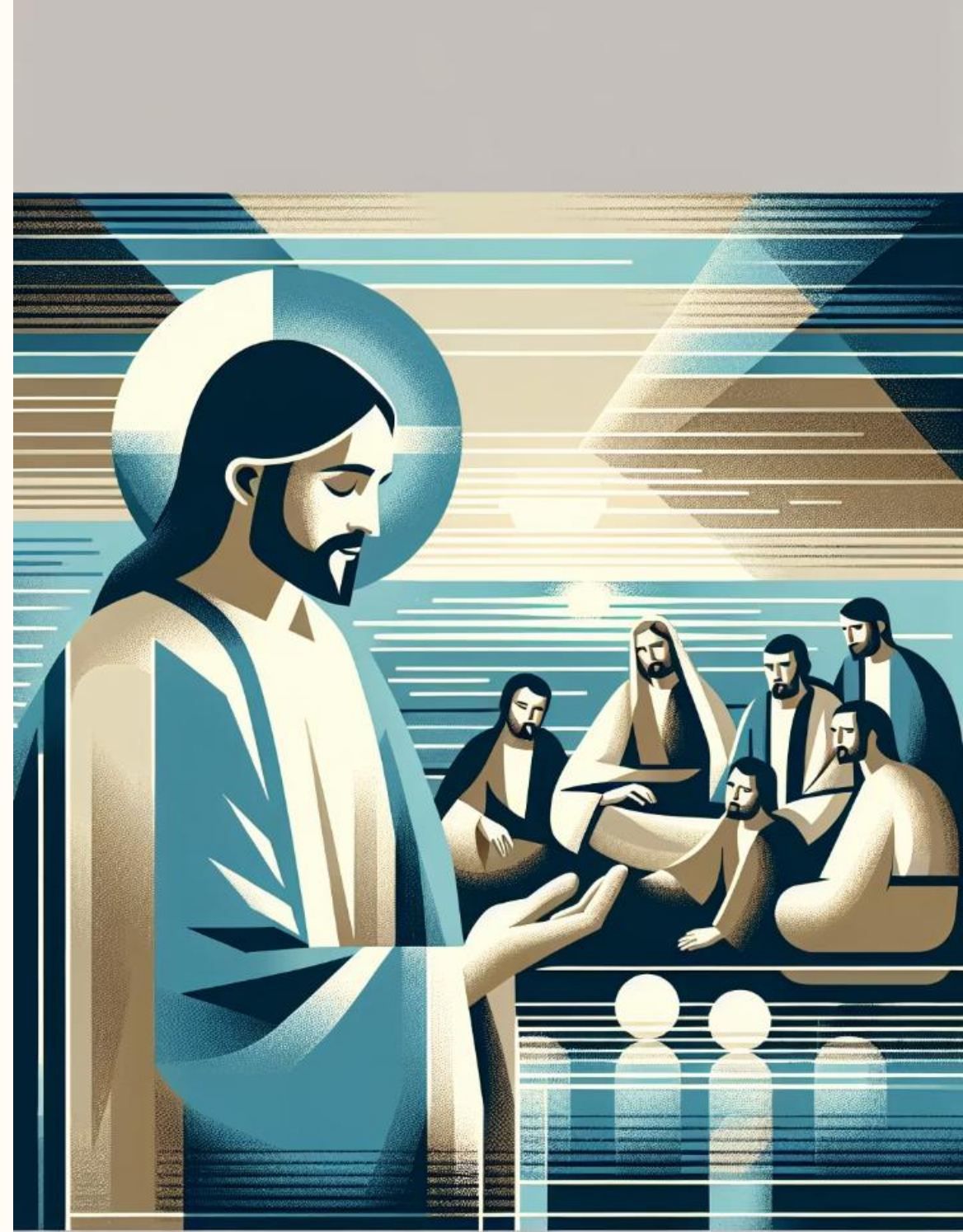


✦ 翻转生命时刻 ✦



【翻轉生命時刻】22「屬靈的溫柔不是軟弱，而是在神面前完全的順服與對人的憐憫。」

親愛的弟兄姊妹，我們所處的世界崇尚強勢與競爭，許多人以為「不爭就會被踩在腳下」。但耶穌卻展現出一種完全不同的生命——祂溫柔、不爭競、不喧嚷，卻有從神而來的權柄與醫治。當祂在安息日醫治病人，引起法利賽人的敵意時，祂沒有爭辯，只是默默退去，繼續以愛與憐憫服事眾人。在馬太福音 12:1-21 中，耶穌以祂的生命彰顯：真正屬靈的生命，是溫柔的，是憐憫的，是順服神旨意的。





屬靈溫柔的真諦

【中心節】

「壓傷的蘆葦，他不折斷；將殘的燈火，他不吹滅。等他施行公理，叫公理得勝。」（馬太福音 12:20）

【屬靈偉人金句】

約翰·衛斯理說：「屬靈的溫柔不是軟弱，而是在神面前完全的順服與對人的憐憫。」

翻轉生命的關鍵



溫柔不是懦弱，而是屬靈的力量

耶穌不在安息日與宗教領袖爭辯，卻用溫柔憐憫醫治那有需要的人，這正顯出屬天的權柄與順服。



憐憫勝過律法的控告

法利賽人看重儀文，耶穌卻看重人心。祂指出：「我喜愛憐恤，不喜愛祭祀」，真正的敬虔是憐憫與醫治，而不是論斷與定罪。



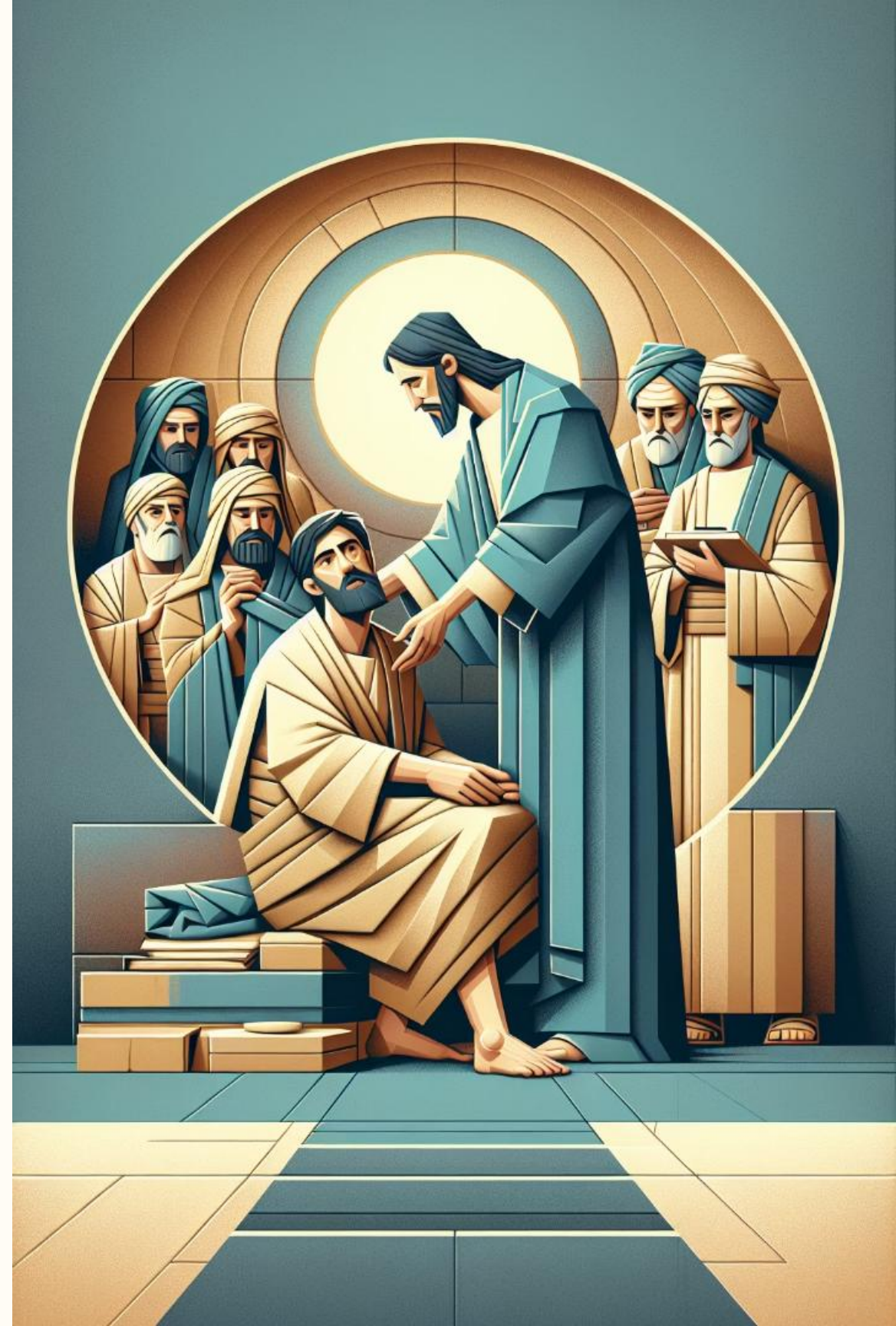
順服神的時間，不憑血氣回應人

耶穌知道法利賽人要害祂，祂卻退去，不與人爭競，顯明祂不是為了自己辯護，而是等候父的時間成就祂的旨意。



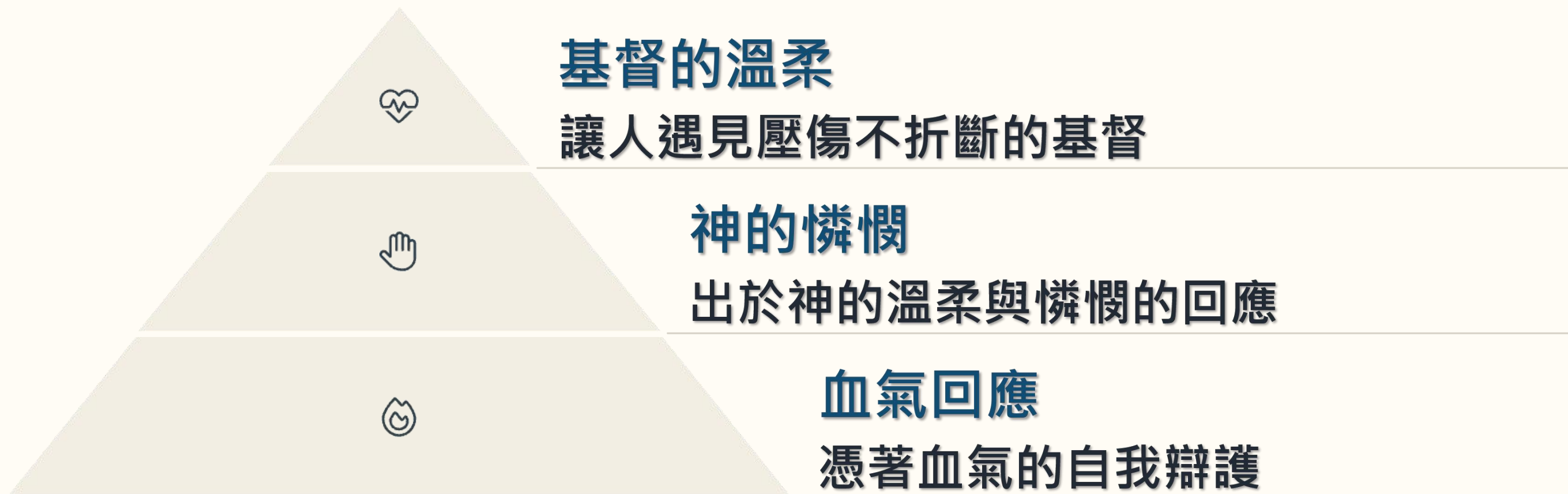
神國子民要活出溫柔的生命

神的僕人不可爭競，只要溫溫和和地教導人。真正的門徒，不靠言語爭勝，而是靠生命作見證。



屬靈溫柔的自我反思

提醒：你的回應，是憑著血氣，還是出於神的溫柔與憐憫？
你的屬靈，是為顯明自己，還是讓人遇見那壓傷不折斷的基督？



翻轉生命的時刻

親愛的弟兄姊妹，翻轉生命的時刻已到！



不要用爭辯來維權，
而是用溫柔來贏得人心。



不要以律法來定罪，
而是以憐憫來服事軟弱者。



不要急於為自己伸冤，
而是安息在神的旨意中。

願主幫助我們，讓我們成為那折不斷蘆葦、
不吹滅燈火的門徒，活出溫柔的力量，榮
耀主的名！阿們！





诗歌心语



C3 灵修
— CI LING XIU —

《C3詩歌》 絕望中的吶喊

我像壓傷的蘆葦撲倒在地
又如將殘的燈火奄奄一息
我渴求我的神啊再看我一眼
不要任我在痛苦中默默哭泣
神啊你是否看到我流淚的雙眼
神啊你是否聽到我的歎息
我在痛苦中苦苦掙扎你是否掩面不看
我在絕望中吶喊你是否聽見
我的神啊求你把臂膀張開
讓我一頭撲倒你的懷裏
我的神啊求你幫我排憂解難
我知道只有你能來幫助我 我的神啊



【詩歌心語】22絕望中的吶喊

—— 主不折斷壓傷的蘆葦

引言：在人生最黑暗、最軟弱的時刻，我們常感到自己像一根快要折斷的蘆葦，像一盞將滅的燈火。然而，主耶穌的憐憫卻向軟弱者顯明，祂不責備、不壓傷，反倒以溫柔扶持。詩歌《絕望中的吶喊》是一首痛苦中發出的禱告，也是靈魂在深處所發出的渴望：願神不要掩面，願祂施恩相看。正如馬太福音12章所啟示的那樣，我們的主是溫柔憐憫的神。



主看見壓傷的生命，仍以憐憫相待

【經文】

馬太福音 12:20 「壓傷的蘆葦，他不折斷；將殘的燈火，他不吹滅。」

【歌詞輝映】

「我像壓傷的蘆葦撲倒在地，又如將殘的燈火奄奄一息。」

主耶穌不是擊打軟弱的人，祂不是因我們破碎就將我們丟棄，反而更溫柔地扶起，賜下醫治和盼望。祂深知我們的傷痛，願在破碎之處施行拯救。



主聽見哀哭的聲音，也明白深處的吶喊

【經文】

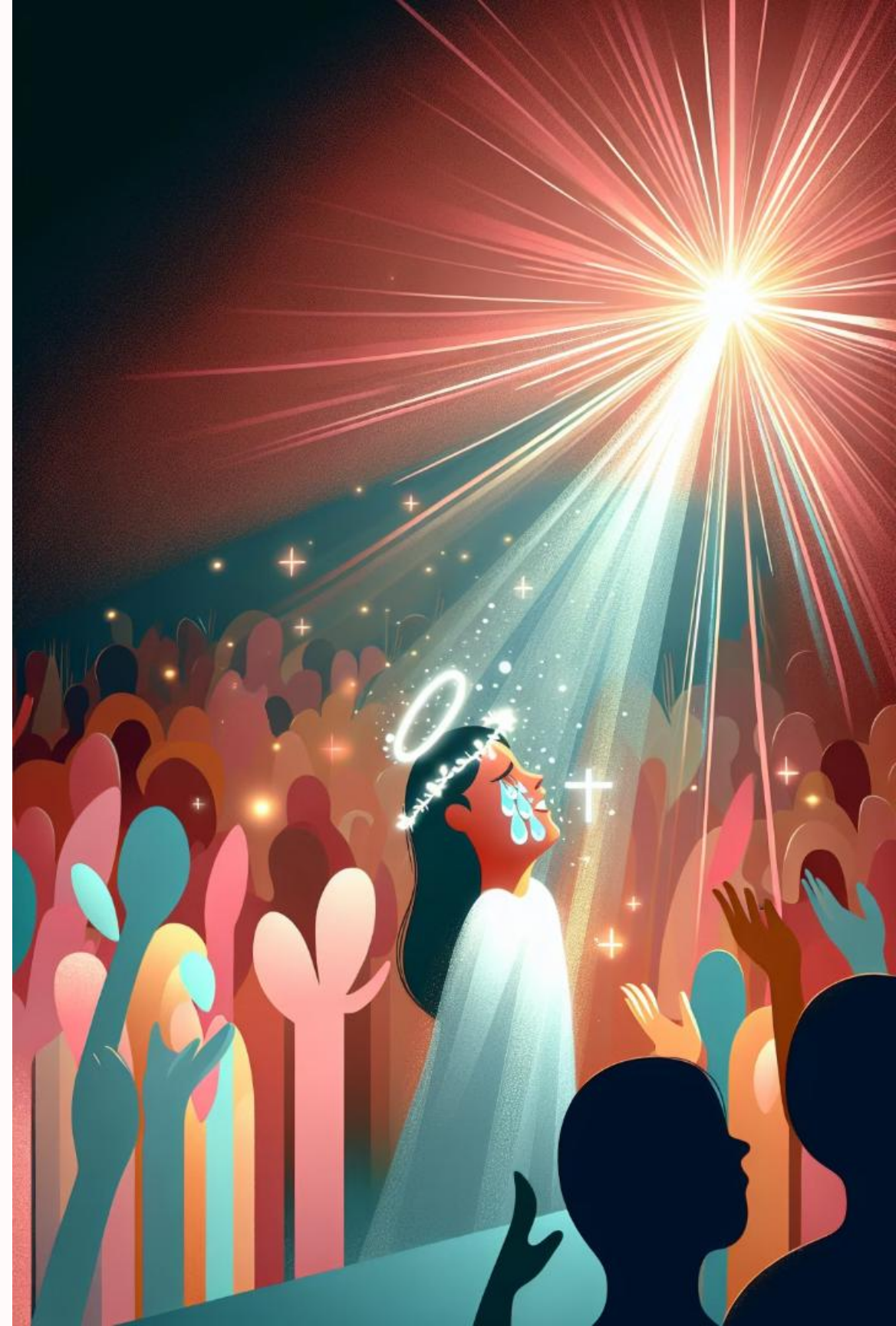
馬太福音 12:15

「有許多人跟著他，他把其中有病的人都治好了。」

【歌詞輝映】

「神啊你是否看到我流淚的雙眼...我在絕望中吶喊，你是否聽見。」

在絕望的黑夜中，我們的眼淚不是被忽略的。主耶穌不但聽見，也回應我們隱藏的歎息。祂從不厭棄憂傷痛悔的靈，總在最深的歎息中伸手相扶。





主伸出膀臂，接納尋求他的人

【經文】

馬太福音 12:21 「外邦人都要仰望他的名。」

【歌詞輝映】

「我的神啊，求你把臂膀張開，讓我一頭撲倒你的懷裏。」

我們的信心不是建立在自己能否掙扎出來，而是在知道——有一位主，張開懷抱等待我們歸回。無論有多麼軟弱，只要回轉仰望祂的名，必得安慰與力量。

在絕望中仰望主名，得著安息與盼望



壓傷的蘆葦

你是否正像那壓傷的蘆葦、將滅的燈火？



主的眼目

這首詩歌提醒我們：主看見你、聽見你、也在等你。



恩典之手

祂不是定罪者，而是拯救者。在你最無助時，祂伸出雙手；在你最軟弱時，祂賜下恩典。



得勝見證

願你將痛苦變為呼求，將絕望轉為信心，在耶穌的愛中重新得力，因為祂不折斷你，也不熄滅你，反而要更新你，使你成為得勝的見證。



C3 灵修

— C3 LING XIU —

22 温柔的主，怜悯的仆人 (马太福音 12:1-21)





【道與生命】22溫柔的主， 憐憫的僕（馬太福音 12:1-21）

【中心節】

「壓傷的蘆葦，他不折斷；將殘
的燈火，他不吹滅。等他施行公
理，叫公理得勝。」（馬太福音
12:20）



作者：陳詠潔



【今日靈修經文】1那時，耶穌在安息日從麥地經過。他的門徒餓了，就掐起麥穗來吃。2法利賽人看見，就對耶穌說：「看哪，你的門徒作安息日不可作的事了。」3耶穌對他們說：「經上記著大衛和跟從他的人饑餓之時所作的事，你們沒有念過嗎？4他怎麼進了神的殿，吃了陳設餅，這餅不是他和跟從他的人可以吃的，惟獨祭司才可以吃。5再者，律法上所記的，當安息日，祭司在殿裏犯了安息日，還是沒有罪，你們沒有念過嗎？6但我告訴你們：在這裏有一人比殿更大。7『我喜愛憐恤，不喜愛祭祀。』你們若明白這話的意思，就不將無罪的當作有罪的了。8因為人子是安息日的主。」9耶穌離開那地方，進了一個會堂。10那裏有一個人枯幹了一只手。有人問耶穌說：「安息日治病，可以不可以？」意思是要控告他。11耶穌說：「你們中間誰有一只羊，當安息日掉在坑裏，不把它抓住拉上來呢？12人比羊何等貴重呢！所以，在安息日作善事是可以的。」13於是對那人說：「伸出手來！」他把手一伸，手就複了原，和那只手一樣。14法利賽人出去，商議怎樣可以除滅耶穌。15耶穌知道了，就離開那裏，有許多人跟著他。他把其中有病的人都治好了。16又囑咐他們，不要給他傳名。17這是要應驗先知以賽亞的話，說：18「看哪，我的僕人，我所揀選、所親愛、心裏所喜悅的，我要將我的靈賜給他，他必將公理傳給外邦。19他不爭競，不喧嚷，街上也沒有人聽見他的聲音。20壓傷的蘆葦，他不折斷；將殘的燈火，他不吹滅。等他施行公理，叫公理得勝，21外邦人都要仰望他的名。」（馬太福音12：1-21）

引言

溫柔，是神的能力，也是神國的氣質。在馬太福音 12:1-21 中，耶穌面對宗教領袖對祂與門徒的定罪與攻擊，沒有爭辯，反而以溫柔與憐憫回應。他不僅用智慧破解律法主義的網羅，更以實際的醫治行動，將「神的心」活現在人前。正如先知以賽亞所預言的那樣：祂不折斷壓傷的蘆葦，不吹滅將殘的燈火。今天，讓我們從耶穌的溫柔與憐憫中，看見屬靈生命的真實樣式，並願意活出神國的性情。





第一大綱： 憐憫勝過祭祀（太 12:1-8）

「『我喜愛憐恤，不喜愛祭祀。』你們若明白這話的意思，就不將無罪的當作有罪的了。」（12:7）

法利賽人看重律法條文

法利賽人看重律法條文，卻忽略了人的需要。

耶穌引用大衛的例子

耶穌指出，大衛與祭司的例子，顯明律法本為人設，不是要成為人生命的重擔。





生命應用

?

反思自己的態度

你是否也常以律法要求別人，卻沒有憐憫之心？

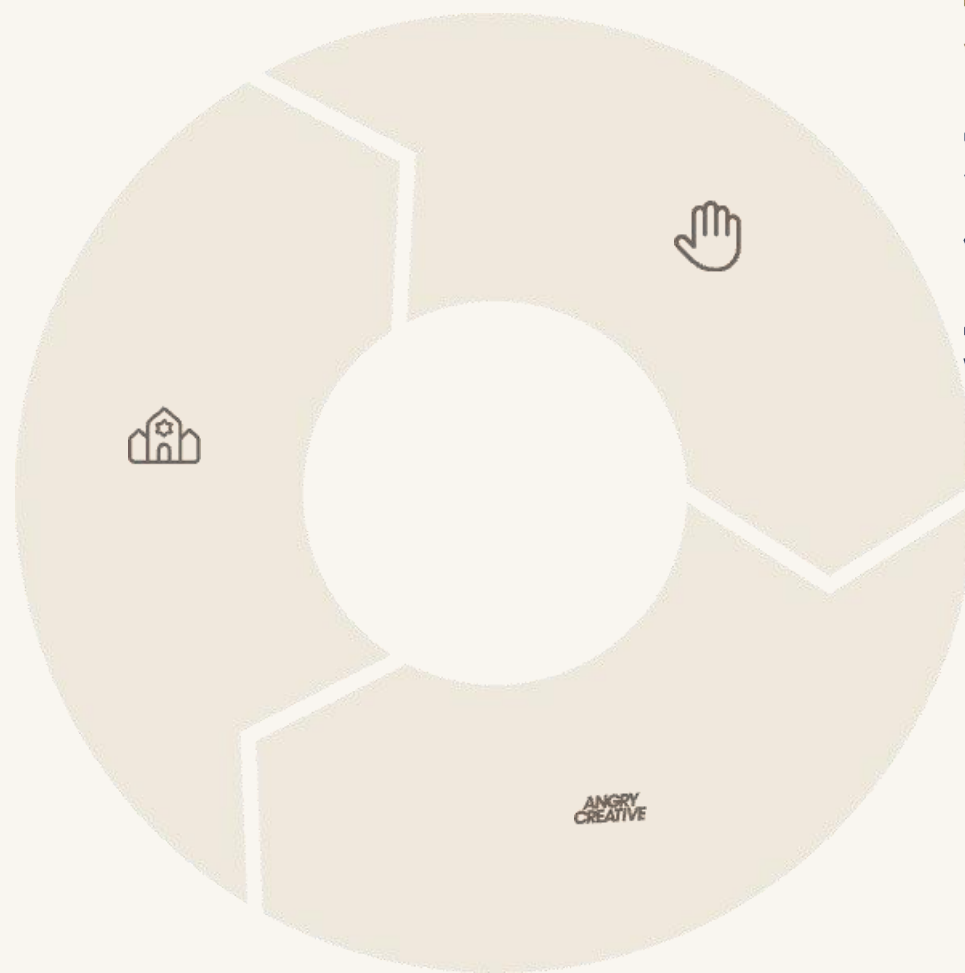
🙏

在紛爭中的回應

你是否願意在紛爭中用憐憫回應，而不是用道理壓制？

第二大綱：醫治彰顯主的心腸（太 12:9-14）

「人比羊何等貴重呢！所以，在安息日作善事是可以的。」
（12:12）



安息日的真意

安息日的目的，是使人得安息，不是拘泥於宗教形式。

法利賽人的反應

耶穌主動醫治枯幹的手，卻引起法利賽人的仇恨，顯明屬靈的剛硬。

生命應用

反思事奉的本質

你的事奉是否仍以宗教形式為主，而忽略了人的生命需要？

面對敵意的選擇

面對敵意，你是否能像耶穌一樣，選擇行善而不是自我保護？



第三大綱：溫柔中顯出得勝 (太 12:15-21)

1 「他不爭競，不喧嚷，街上也沒有
人聽見他的聲音。」 (12:19)

2 耶穌的退去

耶穌退去，不代表軟弱，而是順服神的時間與方式。

3 醫治眾人

在退去的過程中，耶穌仍然醫治一切有病的人。

4 公義的彰顯

祂的溫柔與不爭競，是神公義的彰顯方式，是聖靈的果子。



生命應用



安靜的力量

當面對誤解時，你是否習慣爭辯，還是願意安靜交托？



扶持他人

你的生命是否也能成為「不折斷」別人、「不吹滅」他人信心的器皿？



真正的得勝

在溫柔中彰顯神的公義和得勝

【結論】溫柔的力量，是神國度的彰顯



神國度的彰顯

屬靈的生命不是爭辯，而是溫柔中成就公義。



憐憫的價值

神看重憐憫勝於宗教行為。



效法基督

耶穌是憐憫的主，我們也當活出憐憫的生命。



【呼召】

1

放下爭競

你是否願意放下
爭競與血氣，用
溫柔與憐憫活出
主的生命？

2

活出憐憫

在日常生活中實
踐基督的溫柔與
憐憫

3

成為器皿

讓神使用你成為祂憐憫的管道

【邀請您行動】

默想經文

默想馬太福音 12:1-21，特別是20節，向神禱告求得溫柔與憐憫的心。

衝突中的回應

在人際衝突中，不急於辯解，而是退後一步，尋求神的心意。

主動關懷

主動關懷那些信心軟弱、生命受傷的弟兄姊妹，成為他們生命中的扶持者。



【讓我們一起禱告】

主耶穌，感謝您不是定罪我們的主，而是那位壓傷蘆葦不折斷、將殘燈火不吹滅的主。求您賜我一顆溫柔與憐憫的心，使我不再用律法論斷人，也不憑血氣行事，而是以您的生命為我生命的法則。願我在面對挑戰時，學習安靜順服，在軟弱者面前活出扶持的生命。主啊，讓我也成為您的器皿，帶下您的愛、您的醫治、您的安慰，直到公義得勝！奉主耶穌基督的名禱告，阿們！

