



基督是生命的中心  
一切敬声为颂正

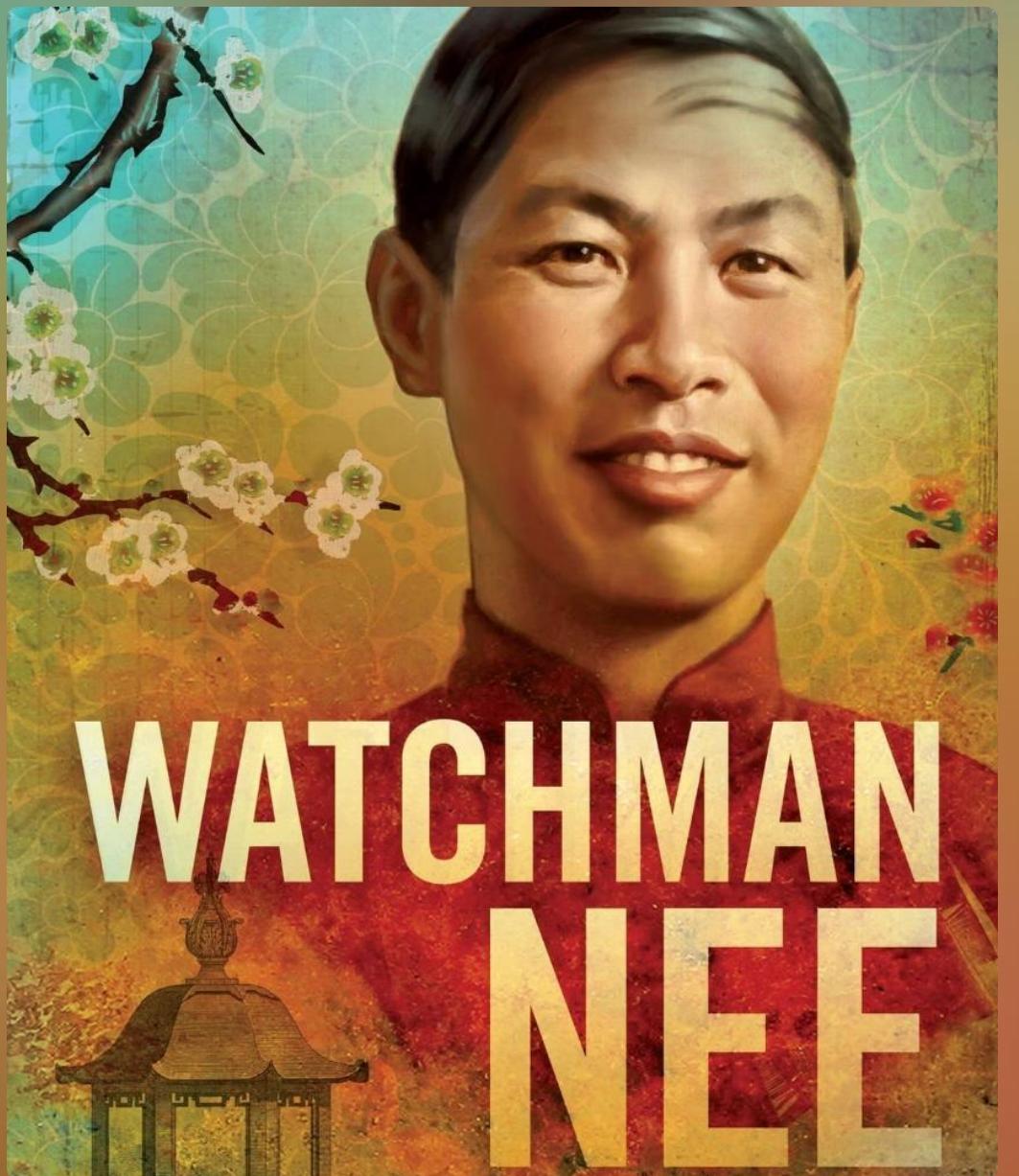




C3 灵修  
LING XIU

# 《讓我愛而不受感戴》

—— 倪柝聲



讓我愛而不受感戴，讓我事而不受賞賜；  
讓我盡力而不被人記，讓我受苦而不被人睹。  
只知傾酒不知飲酒，只想擘餅不想留餅；  
倒出生命來使人得幸福，捨棄安寧來使人得舒服。  
不受體恤，不受眷顧；不受推崇，不受安撫；  
寧可淒涼，寧可孤苦；寧可無告，寧可被負。

願意以血淚作為冠冕的代價，  
願意受虧損來度旅客的生涯；  
因為當你活在這裏時，你也是如此過日子。  
欣然忍受一切的損失，好使近你的人得安適。

# 《讓我愛而不受感戴》

## —— 倪柝聲

這首詩歌，是倪柝聲弟兄在極深屬靈熬煉中所寫下的生命之詩。特別的是——這首詩歌的靈感來源，乃是倪柝聲弟兄根據中世紀義大利屬靈偉人法蘭西斯（St. Francis of Assisi, 1182–1226）的一首禱告所作。

作者：陳詠潔



# 認識法蘭西斯（ St. Francis of Assisi ）

法蘭西斯出生於義大利亞西西（ Assisi ），出身富商之家，年輕時享盡榮華，但在一次俘虜經歷和屬靈覺醒後，他徹底悔改歸主，立志過貧窮、簡樸、傳福音的生活。



他創立了「方濟各會」（ Franciscan Order ），呼召人效法基督的貧窮、謙卑與愛。法蘭西斯以熱愛基督、愛自然、愛萬物著稱，被譽為「全然為基督而活」的代表人物。他的禱告中充滿了：「讓我少求被愛，多去愛人；少求被安慰，多去安慰別人」的精神，正是倪柝聲後來《讓我愛而不受感戴》所承接的屬靈DNA。

# 《詩歌心語》——永不訴苦的愛，獻給獨行其路的主



1

## 深刻的屬靈階段

這首詩歌，出自倪柝聲弟兄一段極深、極孤獨、極破碎的屬靈階段。

2

## 事奉中的挑戰

約在1930年代中後期，倪柝聲在經歷了事奉的極大果效之後，遭遇了信徒內部的誤解、背叛與排斥。他不僅面對外在逼迫（政府、宗教體制的打壓），更痛苦的是來自屬靈同工之間的辜負與指責。

3

## 生命的回應

在這樣的環境中，他沒有退縮、沒有怨恨，而是來到神面前，用極深的禱告與自我交托，寫下了這首詩。這不是一首情緒化的悲歌，而是一篇祭壇上的火焰，是一個屬靈人甘願倒空、傾倒、獻上自己生命、忍受孤苦，只求神得著喜悅的心聲。



# 這首詩歌傳達了倪柝聲一生事奉的精髓：

## 討神喜悅

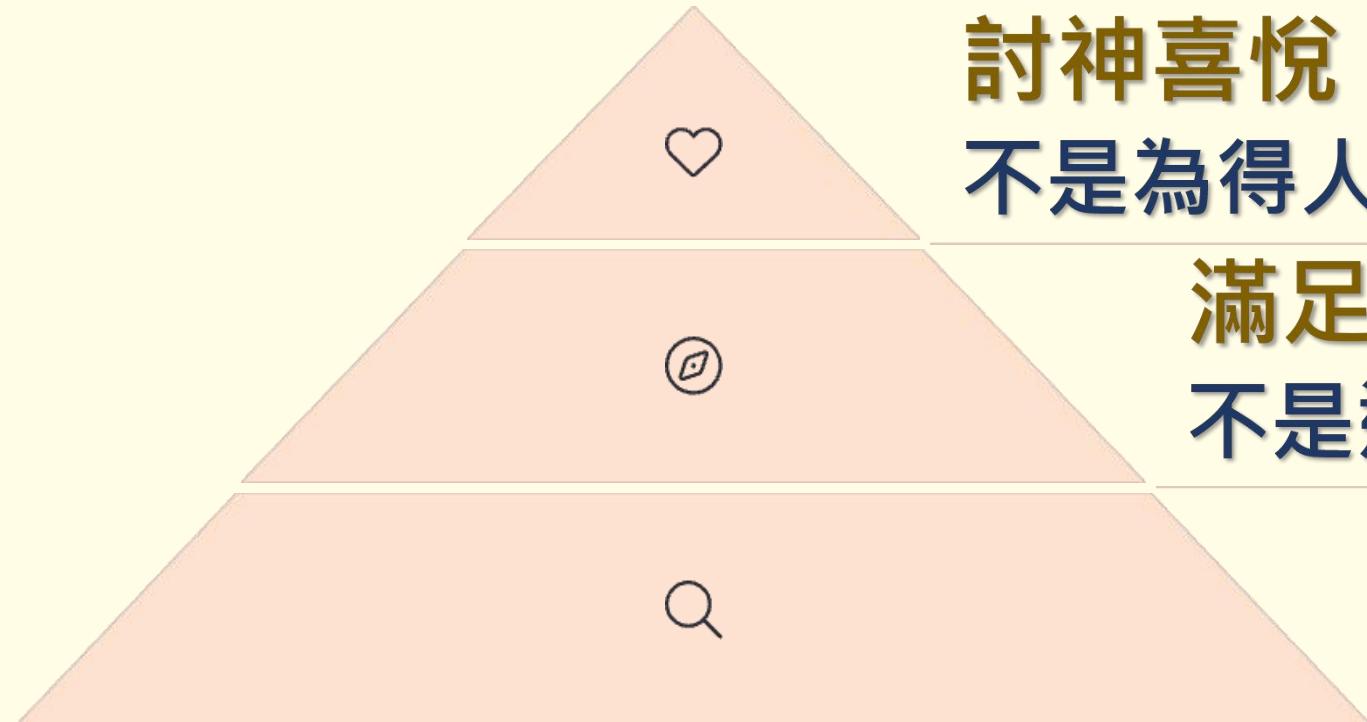
不是為得人的稱讚，而是為討神的喜悅。

## 滿足基督的心

不是追求被理解，而是單單滿足基督的心。

## 獻祭的道路

甘願流血流淚，也要走上為主破碎、  
獻祭的道路。



# 屬靈的精髓

## 十字架式的愛

甘願被虧待、被遺忘、被辜負，仍不改變對神、對人的愛。

## 隱秘的流淚

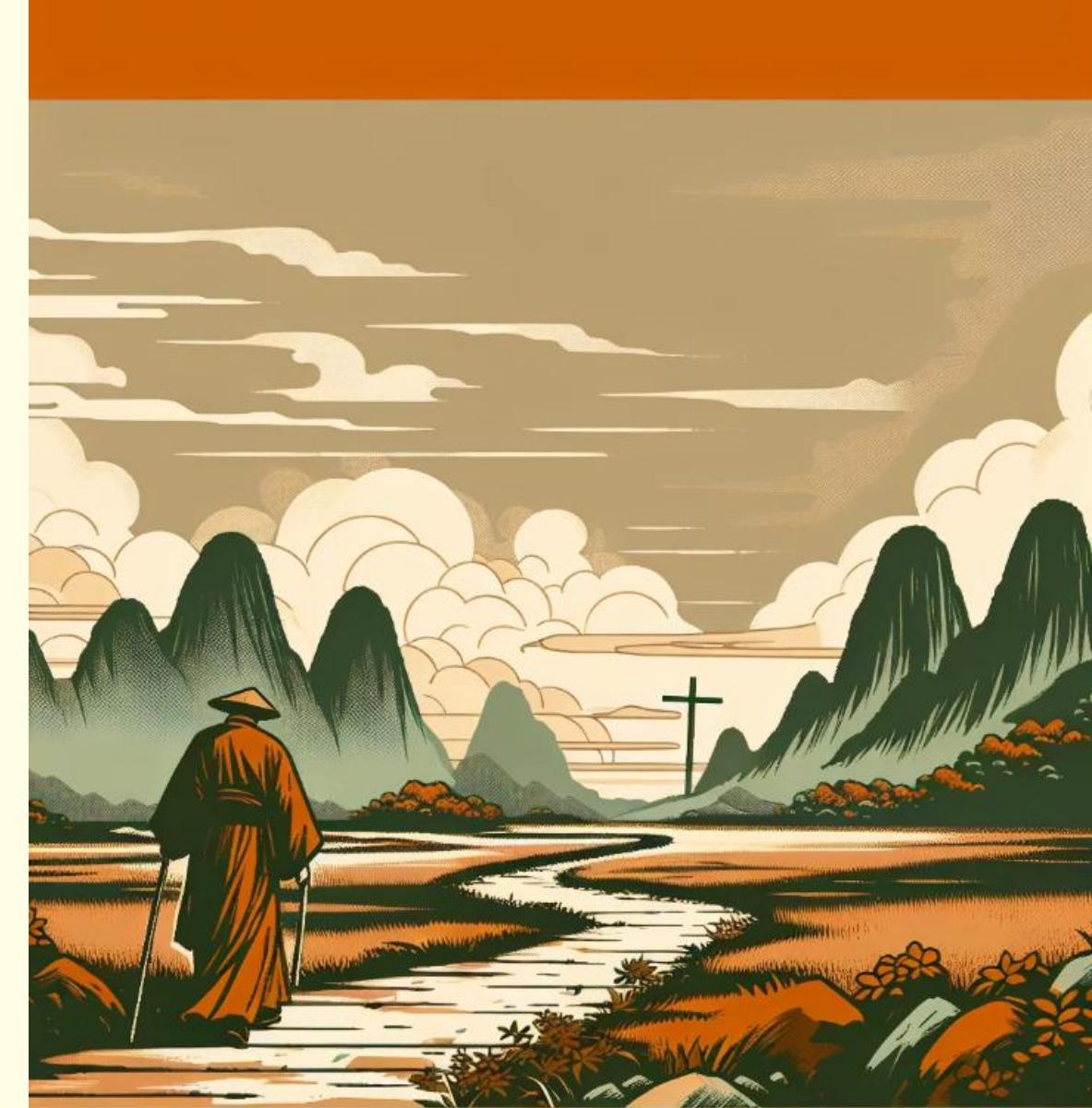
在人前不抱怨、不訴苦，把暗中的眼淚交給神，讓祂成為唯一的安慰。

## 旅客的人生觀

視地上生活為寄居，知道一切損失不過是天路的代價。

## 堅定不回頭的決志

這條路一去不復返，無論孤獨苦澀，也要走到終點，為基督而活、為基督而死。



**倪柝聲遺言：「基督是神的兒子，為人贖罪而死，三日復活，這是宇宙間最大的事實，我信基督而死。」**

**不為自己活**

這句話道出了倪柝聲整個人生的核心——不是為自己活，也不是為一個運動活，

**為基督而活**

乃是單單為這位死而復活的基督而活，

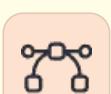
**獻上生命**

甘願為祂受苦、為祂獻上生命、為祂死而無悔。





## 詩歌心語結尾（呼召）



親愛的弟兄姊妹，  
今天主也在尋找這樣  
的人：



為主喜悅而活的人  
在孤獨、淒涼、虧損中，仍然單  
單為著主的喜悅而活的人。



走十字架道路的人  
在沒有掌聲中仍然  
走十字架道路的人，



你願意嗎？

流淚撒種的人  
在沒有認同中仍然  
流淚撒種的人，



基督是生命的中心  
一切敬声为颂正





# 讓我們學習倪柝聲的禱告——



## 學習完全

「讓我學習你那樣的完全，時常被人辜負心不生怨。」



## 榮美道路

因為在這條孤獨而榮美的道路上，



## 與主同行

基督自己，正在前方等著我們同行。



# 門訓講義 第1講

## 基督是生命的中心

### ——以倪柝聲為見證

#### 引言：信仰的枯幹源於離開基督

許多基督徒投入教會活動與聖經學習，表面上敬虔，卻仍然感到屬靈枯幹。問題出在哪里？根源在於：我們用「屬靈表現」代替了「屬靈生命」，把事工置於主之上。今天，我們要回歸一個核心真理——基督，必須是我們生命的中心。



作者：陳詠潔

# 一、聖經的教導： 唯有基督是門徒的根基

門徒與葡萄樹的關係（約15:5）

「我是葡萄樹，你們是枝子...離了我，你們就不能作什么。」

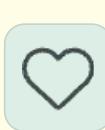
真正的屬靈生命，是從與基督聯結而來。

離了基督，所作一切不過是「幹枝」，沒有果效。





# 1. 門徒生命的轉變



## 生命的隱藏

「你們的生命與基督一同藏在神裏面。」



## 生命的交換

「現在活著的不再是我，乃是基督在我裏面活著。」



## 生命的更新

基督徒不是改善舊人，而是換上新人  
——基督的生命。



## 事工的根基

事工的穩固不是靠努力，而是靠「與基督的聯合」。

## 2. 建造在磐石上

經文：馬太福音 7:24-27



「所以，凡聽見我這話就去行的，好比一個聰明人，把房子蓋在磐石上。雨淋，水沖，風吹，撞著那房子，房子總不倒塌，因為根基立在磐石上。凡聽見我這話不去行的，好比一個無知的人，把房子蓋在沙土上。雨淋，水沖，風吹，撞著那房子，房子就倒塌了，並且倒塌得很大。」



沙土的根基

沙土：靠知識、靠經驗。



磐石的根基

磐石：唯獨基督是根基，才能在風雨中站立得穩。

## 二、倪柝聲的生命榜樣

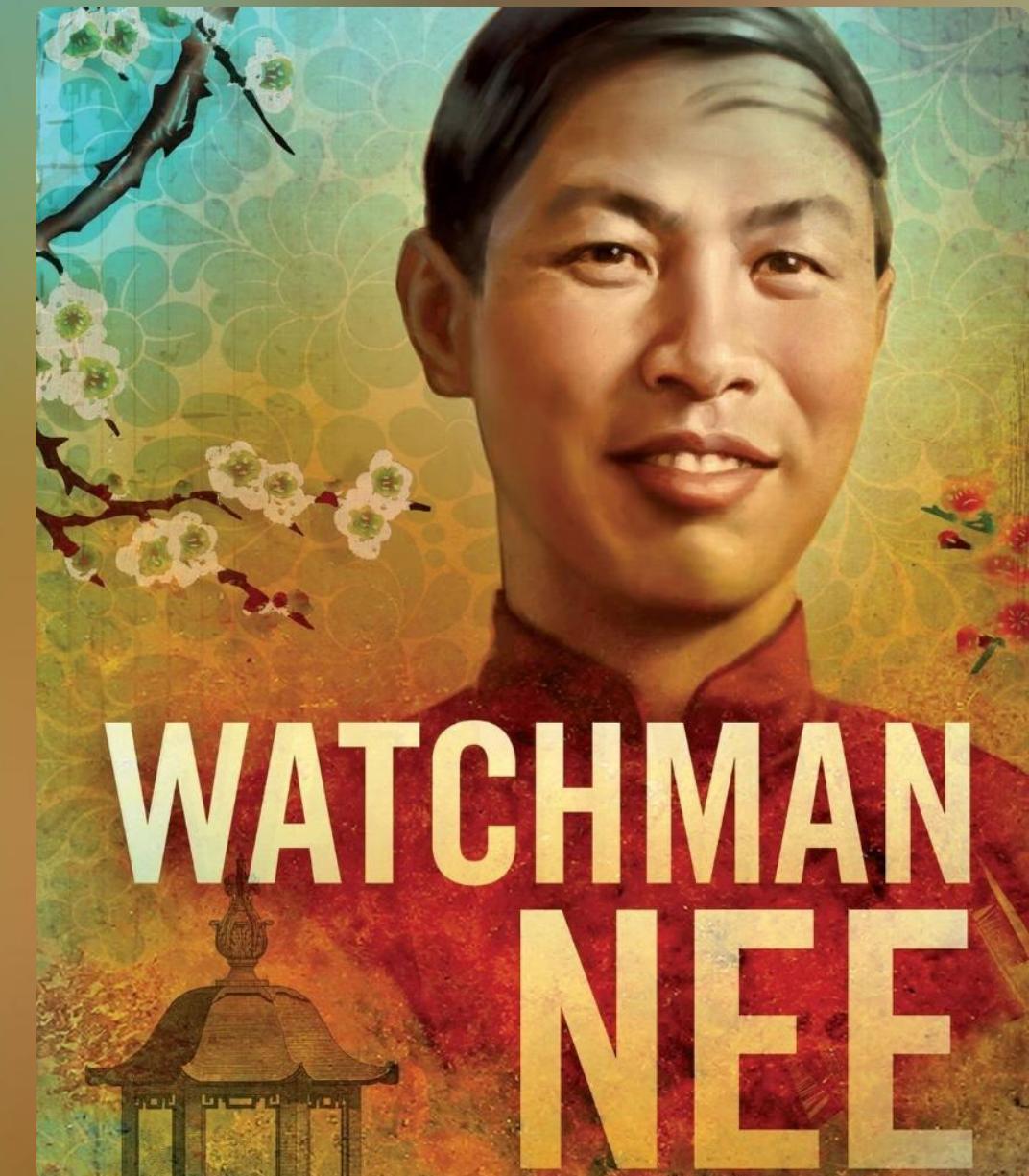
### 先自己破碎，再服事人

倪弟兄的屬靈態度：在屬靈高峰期主動停下服事，進入更深的等候與光照。被囚禁14年外在封鎖，但內在生命更豐盛。

### 【倪柝聲金句】

「神常常攔住我們的手，是為了做更深的工作在我們的心。」

「神使用人，不是因為他有恩賜，而是因為他被對付過。」



# 1. 倪柝聲的屬靈重點之一

**屬靈工人不是做多少，而是在主面前如何**  
他強調：「屬靈工作的關鍵不是工多少，而是  
生命狀態。」

## 屬靈權柄的來源

屬靈權柄不在職分、知識，而在與主的深  
度關係。

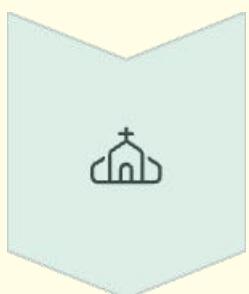
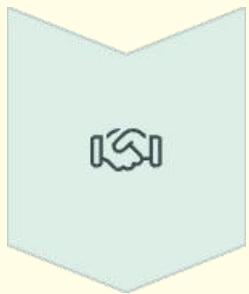
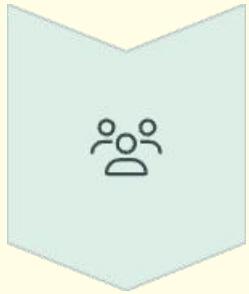
## 服事的根基

提醒我們：沒有生命根基的服事是建  
在沙土上。

## 門訓目標

門訓目標：不是培養活動型領袖，  
而是建立屬靈生命人。

## 2. 倪柝聲的屬靈重點之二



### 屬靈的交通 & 工作的組織

「屬靈生命的交通，勝於組織制度的運行。」

### 拒絕制度取代交通

倪弟兄拒絕以制度組織來取代聖徒間屬靈的交通。

### 聖靈的帶領

聖靈帶領重於人手安排。

### 金句提醒

「教會不是一群人一起工作，而是一群人一同活在基督裏面。」



### 3. 倪柝聲的屬靈重點之三

真正屬靈的根源：  
不是才幹，而是  
讓基督掌權  
不是「我為主做了  
什麼」，而是「主  
是否在我裏面作  
主」。

經文對照  
【太7:23】主說：  
「我不認識你們。」



表面與真實  
表面恩賜、能力、知識  
≠ 屬靈真實。

倪柝聲金句  
「一個真正屬靈的人，不是他多有影響力，而是他多麼順服基督的內住。」



### 三、門徒生活的操練與調整

#### 1. 每日靈修禱告



用靈修開始一天：不是任務，  
而是生命的連結。

#### 默想神話語



每日默想神話語，  
維持靈裏清潔與饑渴。

## 2. 不斷回轉歸主



### 不斷回轉歸主

繁忙中提醒自己：「我現在是  
靠主還是靠自己？」



### 立刻回轉

若有失焦，立刻禱告回轉，  
讓主重新居首位。



### 3. 從忙碌轉向親密

1

**從忙碌轉向親密**  
主耶穌親自示範：  
常常退到曠野禱告。

2

**問題的本質**  
工作量大不是問題，脫離主的  
生命流通才是問題。

# 結語：回應與反思

1

## 生命中心

我的生命中心，  
是基督，還是事  
工？

2

## 靈修品質

我的靈修，是維  
持形式？還是真  
實與主連接？

3

## 連接狀態

我是否常在主裏  
面？還是在為主  
「獨自勞苦」？



# 我們一起禱告



主耶穌，我們願意悔改。太久以來，我們以忙碌代替親近，以形式代替生命。求您今天再次作主，把我們帶回您的懷中。願「現在活著的不再是我，乃是基督在我裏面活著」成為我們真實的經歷。願我們每日都回轉，專注您、仰望您、順服您，使我們的一生，以您為中心。奉耶穌基督的聖名禱告，阿們！