



与主联合的内在生活 -宋尚节为见证-





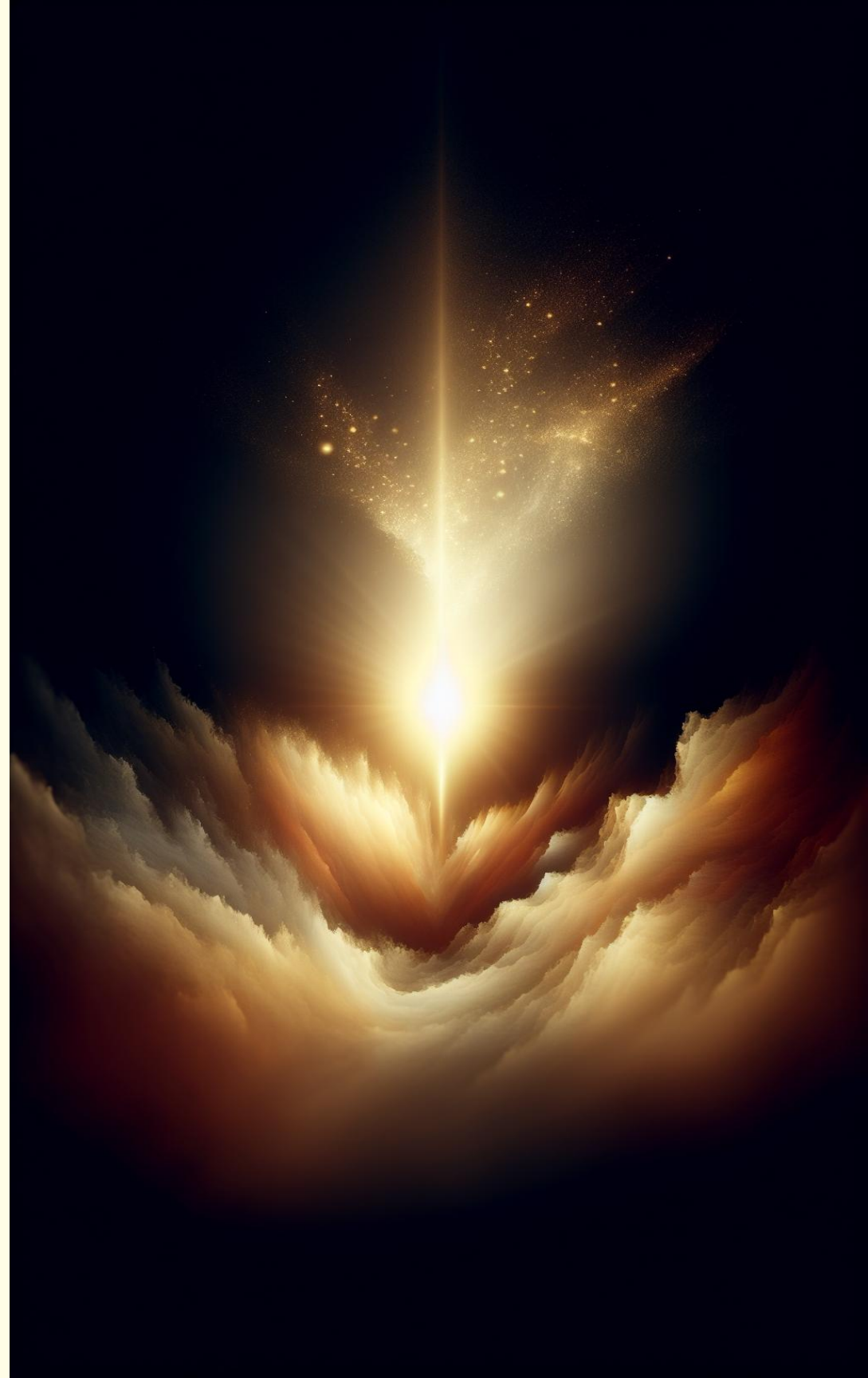
诗歌心语



C3 灵修
— CI LING XIU —

《靈裏生活》——宋尚節

十字架上與主同死，同葬且同復活，
如今一同升到天上，活著不再是我。
主住裏面佔領一切，看主所看說主所說，
求主所求做主所做，祂是我主。
不是自己努力掙扎，是主裏面動工，
不是自己模仿基督，是主裏面長大。
主住裏面變化一切，愛主所愛樂主所樂。
憂主所憂負主所負，主心我心。





靈裏生活

——與主聯合的真實道路

基督徒生命的力量，不在於外在的努力，而在於與主深度的聯合。

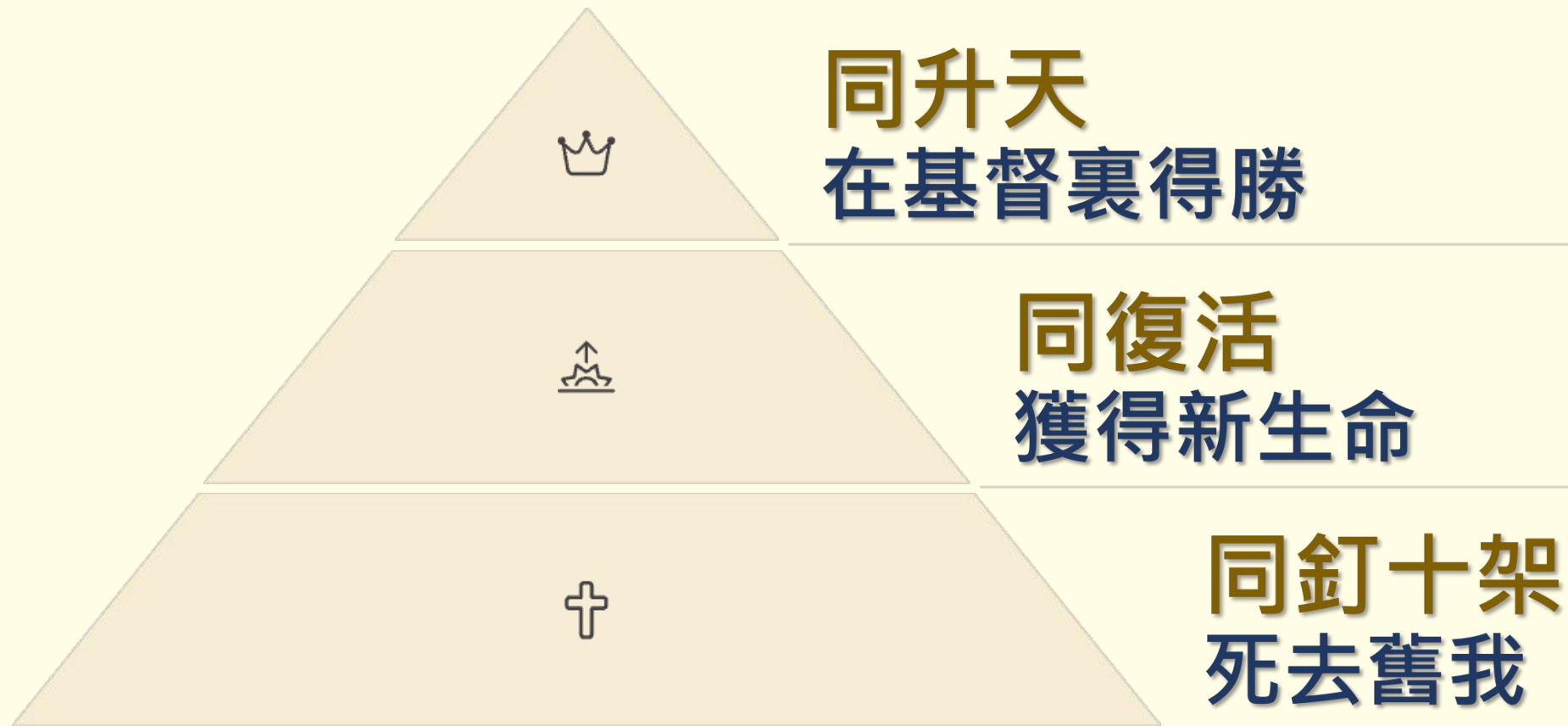
宋尚節博士的《靈裏生活》是他真實經歷與主同死、同復活、同升天後的生命之歌。

基督徒不是模仿基督，而是讓基督住在我們裏面，活出屬天的生命。



作者：陳詠潔

與主同死同活



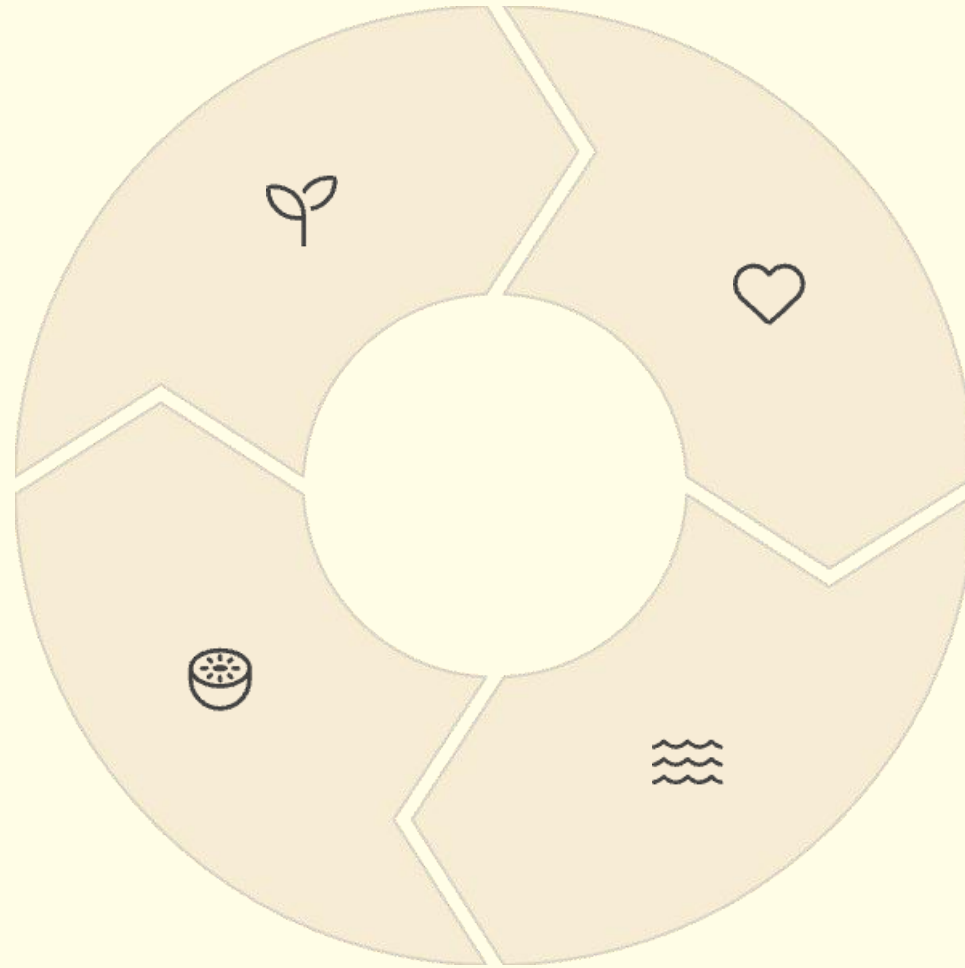
加拉太書2:20：「我已經與基督同釘十字架，現在活著的不再是我，乃是基督在我裏面活著。」

真正屬靈的生活，是從與主一同死而開始的。

生命持續被更新

主裏面長大
靈命自然成長

多結生命果子
自然流露基督



主裏面動工
內心被更新

常在主裏面
與主深度連結

約翰福音15:5：「我是葡萄樹，你們是枝子。常在我裏面的，我也常在他裏面，這人就多結果子。」

同心合一建造主的家



同心合意禱告
靈裏互相連接



靈裏合一
彼此尊重接納



愛裏同工
彼此攙扶建造



主內一家
合一見證主愛

以弗所書4:16：「全身都靠他聯絡得合式，便叫身體漸漸增長，在愛中建立自己。」



住在主裏面，活出屬靈生命



住在基督裏

不再靠自己，而是每天住在基督裏。讓主的生命成為我們的力量源泉。



更新一切

讓主的生命掌管我們的心思意念。祂的同在使我們的生命煥然一新。



成為主器皿

不是模仿基督，而是充滿基督。成為主手中活潑、聖潔、有能力的器皿。

親愛的家人們，主呼召我們不是外面為祂做事，而是裏面讓祂活著。





与主联合的内在生活 -宋尚节为见证-





【門訓】生命信息第二講

與主聯合的內在生活 | 宋尚節為見證

【核心經文】

約翰福音15:5 「我是葡萄樹，你們是枝子。常在我裏面的，我也常在他裏面，這人就多結果子；因為離了我，你們就不能做什麼。」

加拉太書 2:20 「我已經與基督同釘十字架，現在活著的不再是我，乃是基督在我裏面活著。」



作者：陳詠潔

一、引言： 基督徒生命的隱秘之源

?

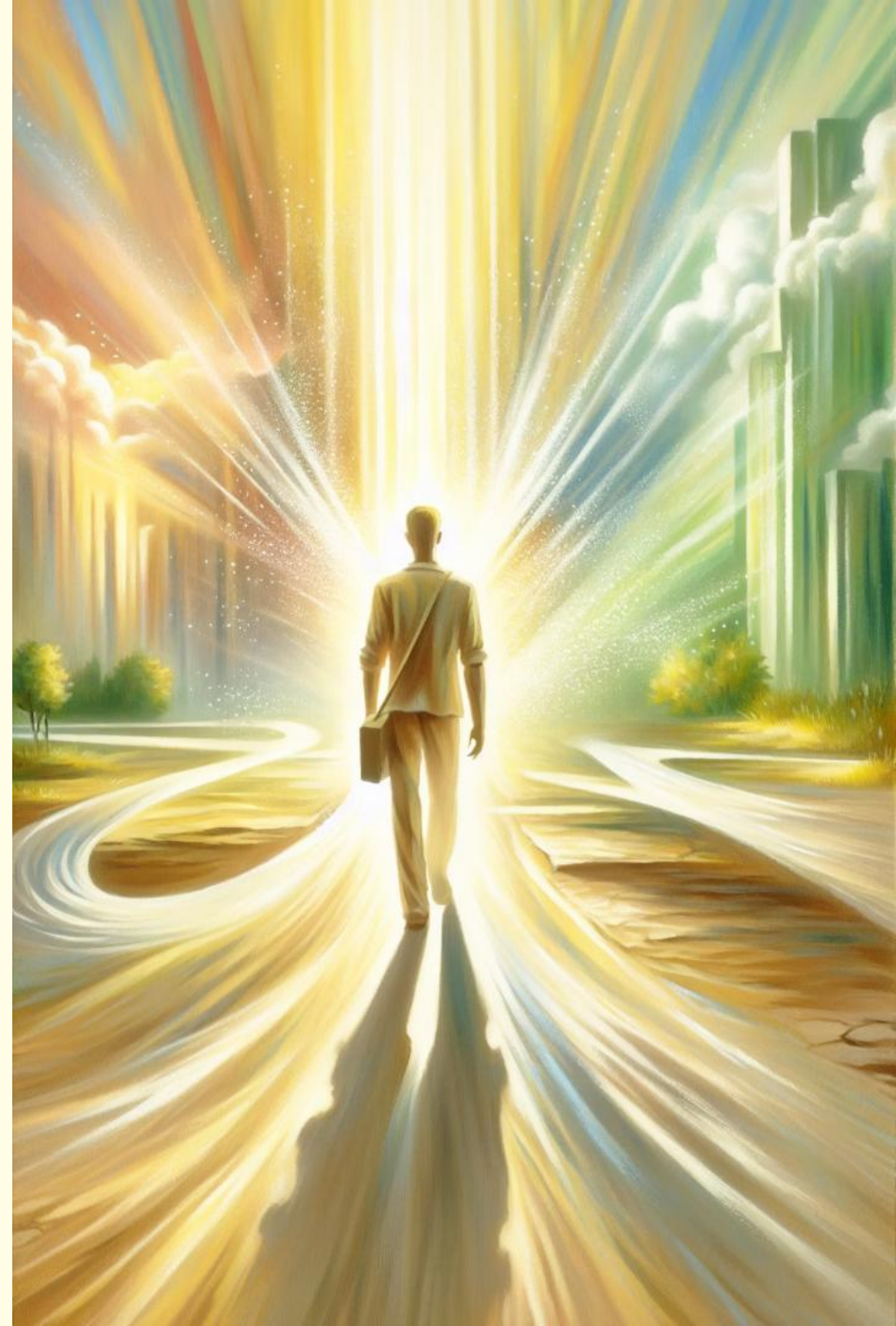
屬靈生命的真正能力來自哪里？



為什麼有些信徒看起來事工很忙，卻裏面毫無活力？



為什麼有些人禱告一開口就帶下屬靈的權柄，而有些人卻顯得空洞無力？



屬靈生命的根源

不在於外面的表現

答案很簡單卻深刻：
關鍵不在於我們
「外面的表現」，
而在於我們是否真
實地與主聯合。

在於內在的合一

屬靈生命的根源，
不在於忙碌與努力，
而在於與主
「內在的合一」。

屬靈的奧秘

今天，我們要進入一個屬靈極深的奧秘：
不是為主而活，而是讓主活在我們裏面。



二、聖經真理：枝子必須常在葡萄樹上

約翰福音15:5

約翰福音15:5 是本講的根基。耶穌沒有說：「你們要為我結很多果子」；祂說的是：「你們要常在我裏面。」這提醒我們，屬靈生命的第一要務，不是果效，而是連結。

主用葡萄樹和枝子的比喻，顯明兩個屬靈定律。





1.屬靈生命不是外加，而是流通



基督徒不是靠外在 而是裏面有了基
學習「活出基督」 督的生命



並與祂不斷相連



這不是行為模式的改變，而是生命源頭的更新。

保羅也在加拉太書2:20見證說：「我已經與基督同釘十字架，現在活著的不再是我，乃是基督在我裏面活著。」——注意：是「基督在我裏面活著」。這不是宗教，這是生命。

2.一切屬靈果效都出於聯於主



主耶穌的教導

「離了我，你們就不能做什麼。」（約15:5）



原文強調

「nothing at all」——沒有祂，我們連一點真正屬靈的事都不能完成



擊碎驕傲

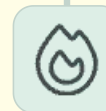
不是我們為主做什麼，而是我們讓主借我們做什麼

若我們每天只靠方法、技巧、經驗事奉，而不是在「常住主裏」的狀態中服事，我們就是斷開的枝子，結不出真正的果子，終究要枯幹。



三、屬靈偉人見證： 宋尚節——從知識到火焰

近代華人最
有影響力的
佈道家之一
宋尚節博士
(John Sung)
的生命為例



見證「與主聯合」的內在真理
從知識到生命的轉變

1.擁有知識，卻沒有生命

19歲

獲得碩士學位

美國俄亥俄州立大學化學碩士

26歲

取得博士學位

天賦異稟的天才

然而，在那段期間，雖然他有宗教熱忱，卻沒有得著生命。他自述：「我那時只知道宗教，卻不認識耶穌。」

他每天讀經、參加神學課程，卻感到心靈乾涸、生命空虛。外面敬虔，裏面枯竭。他說：「我知道很多關於耶穌的事情，卻從未真正認識祂。」

宋尚節



失而复得的日記

宋尚節日記摘抄

宋天真 編

團結出版社

2.生命翻轉：在瘋人院重生

屬靈掙扎

1927年3月，宋尚節
經歷極大屬靈掙扎

生命突破

「主讓我徹底破碎我
自己，我才終於認識
了什麼叫『在基督裏』
的生命。」

他在那裏寫下著名的見證：「過去是我為主做事；現在是主在我裏面動工。」——這正是與主聯合的真實見證！



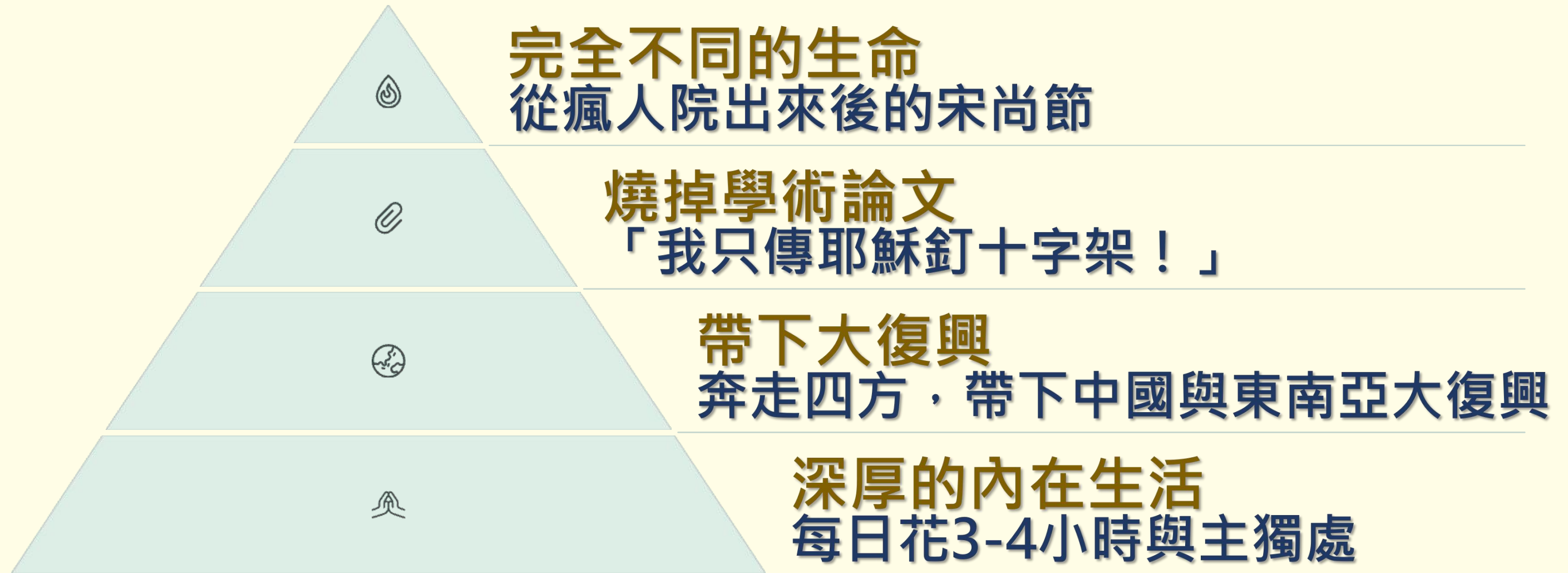
被關入精神病院

在神學院課堂上大
膽宣告信仰，結果
被誤認為精神異常

讀經禱告

在瘋人院中，他讀
經40遍，日日禱告
尋求

3.屬靈火焰從內在湧流



他佈道呼召數以十萬計的靈魂歸主，卻從不歸榮耀給自己。生活極其簡樸，卻極有權柄。他說：「我裏面的耶穌，是我一切服事的力量。」這不是宗教形式，是屬靈實質。



宋尚節屬靈金句

「讓我不再活，唯有基督活在我裏面！」

沒有內在的聯合
就沒有外在的復興

沒有屬靈的聯結
就沒有真實的果效

主的心意

主不是要我們為祂做事，而是要我們
「與祂聯合」，然後祂借我們成就一切

4.宋尚節的生命歷程

早年學術成就

獲得化學博士學位，
學術前途光明

1

放棄學術追求

燒掉學位證書，
專心傳道

3

生命見證

1944年離世，
留下屬靈遺產

5

精神病院經歷

1927年被關入精神病院，
讀經40遍，生命翻轉

2

帶領大復興

奔走中國與東南亞，
帶領十萬人歸主

4



四、實際操練： 活在「內在合一」的生命中

- 如何進入「與主聯合」的生活？
以下是幾項關鍵操練
- 每日預留親近主的時間
讓我們天天住在祂裏面
- 養成「常住主裏」的意識
一整天活在主的同在中
- 拒絕靠自己，學習降服
凡事倚靠、凡事禱告、凡事降服

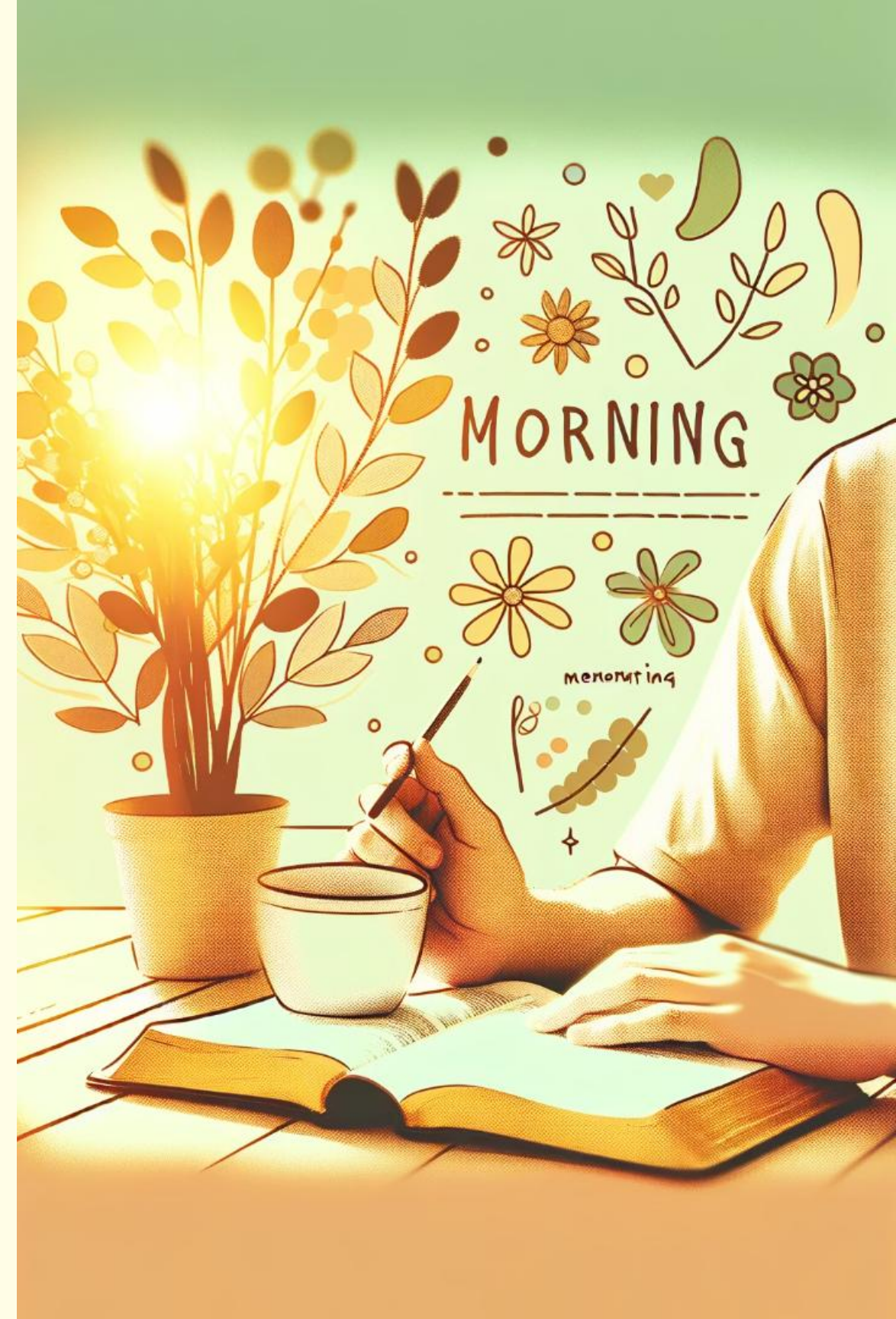
1.每日預留親近主的時間

🕒 不是為了完成「靈修任務」
而是讓我們天天住在祂裏面

⊕ 不是為主而讀經
而是為與主交通而讀

📖 不是為講章而禱告
而是為生命而禱告

建議操練：每天至少30分鐘不帶目的地親近主，只是敬拜、默想、安靜，讀一段經文，讓聖靈光照。



2.養成「常住主裏」的意識



不只是早晨靈修
而是一整天活在
主的同在中



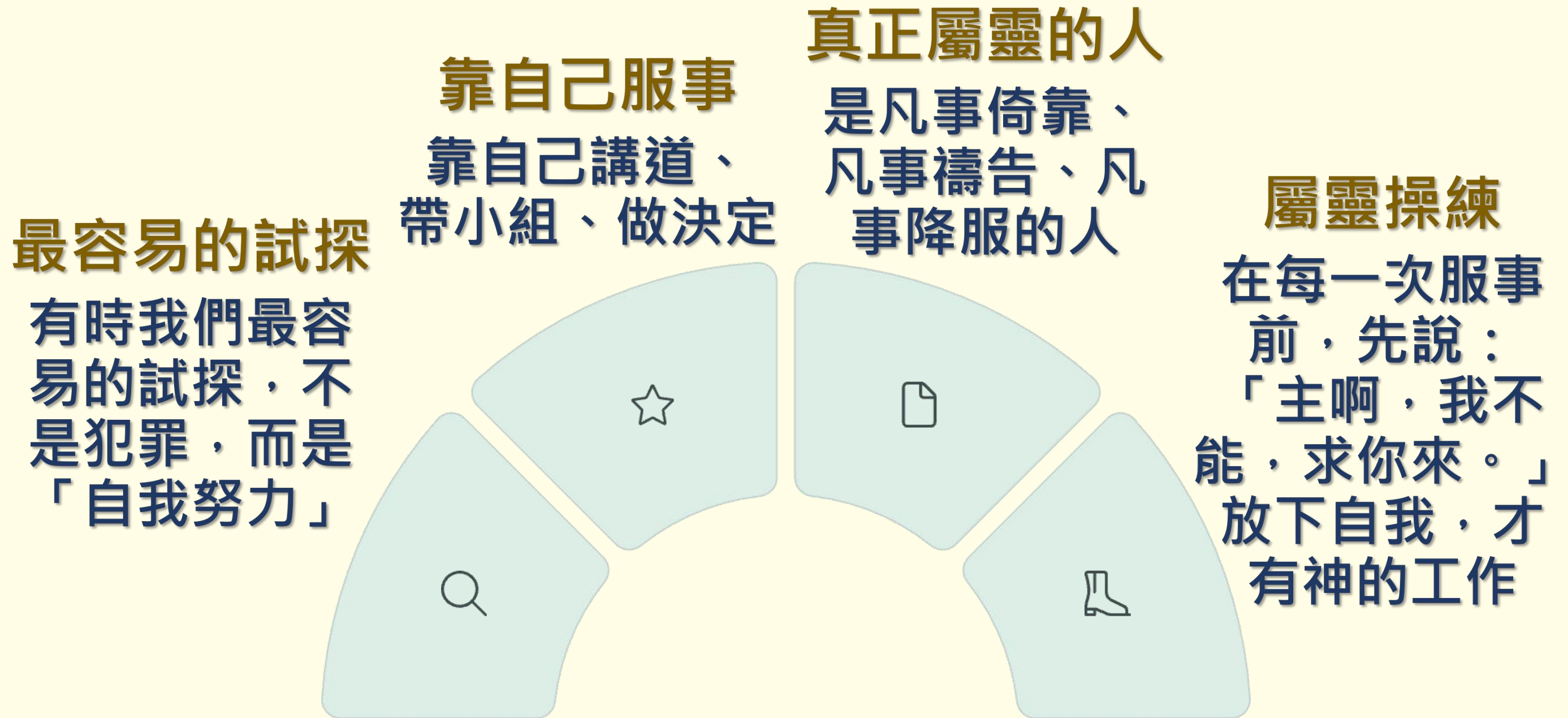
走路時、工作中、
交通裏
心中與主對話



常常注目耶穌
一個在靈裏常常注目
耶穌的人，必然活出
不同

操練方法：每天多次停下來問自己一句：「主啊，我現在住在你裏面嗎？我有沒有偏離你？」——及時回轉與主對齊。

3. 拒絕靠自己，學習降服



五、回應與禱告：主啊，我願意住在你裏面！



親愛的弟兄姊妹，我們不是在學宗教技巧，我們是要被基督得著，成為祂的器皿。你是否感到靈裏枯幹？是否忙碌卻沒有能力？是否在事奉中常常疲憊不堪？

讓我們今天就回到葡萄樹，住在主裏面，讓主活在我們裏面。



回應禱告

主耶穌，我們承認，太多時候我們為你奔波，卻不與你連接。我們讀經，卻不親近你；我們事奉，卻靠自己。主啊，我們要悔改。我們願意從今天開始，不是為你而活，而是住在你裏面。主耶穌，請你活在我裏面！求你天天引導我，不讓我憑自己做決定，不讓我憑熱心而行。願我如枝子住在樹上，天天從你支取生命。願我學習安靜在你面前，讓你成為我力量的源頭。主，我願你成為我生命的唯一焦點。謝謝你，奉主耶穌的名禱告，阿們！